

## DAFTAR ISI

Halaman

**DAFTAR TABEL**  
**DAFTAR GAMBAR**  
**DAFTAR LAMPIRAN**

I.	<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
A.	Latar Belakang dan Masalah .....	1
1.	Latar Belakang .....	1
2.	Identifikasi Masalah .....	5
3.	Pembatasan Masalah .....	6
4.	Rumusan Masalah .....	6
B.	Tujuan dan Kegunaan Penelitian .....	7
1.	Tujuan Penelitian .....	7
2.	Kegunaan Penelitian .....	7
C.	Ruang Lingkup .....	8
D.	Kerangka Pemikiran .....	9
E.	Hipotesis .....	12
II.	<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	13
A.	Penyesuaian Diri dalam Bimbingan dan Konseling .....	13
1.	Bimbingan Konseling Pribadi-Sosial .....	13
2.	Pengertian Penyesuaian Diri .....	14
3.	Penyesuaian Diri yang Baik .....	15
4.	Proses Penyesuaian Diri .....	15
5.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri .....	18
6.	Dinamika Penyesuaian Diri pada Remaja .....	23
B.	Layanan Bimbingan Kelompok .....	25
1.	Pengertian Layanan Bimbingan Kelompok .....	25
2.	Tujuan Layanan Bimbingan Kelompok .....	27
3.	Komponen dalam Layanan Bimbingan Kelompok .....	28
4.	Dinamika Kelompok .....	30
5.	Asas-asas yang Digunakan dalam Layanan Bimbingan Kelompok .....	32
6.	Teknik-teknik dalam Layanan Bimbingan Kelompok .....	33
7.	Tahap-tahap Penyelenggaraan Kelompok dalam Layanan Bimbingan Kelompok .....	36
C.	Keterkaitan Penggunaan Layanan Bimbingan Kelompok untuk Meningkatkan Kemampuan Penyesuaian Diri .....	43
III.	<b>METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	46
A.	Waktu dan Tempat Penelitian .....	46

B. Metode Penelitian .....	46
C. Subjek Penelitian .....	48
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel .....	49
1. Variabel Penelitian .....	49
2. Definisi Operasional Variabel .....	49
E. Metode Pengumpulan Data .....	51
G. Pengujian Instrumen Penelitian .....	52
1. Validitas Instrumen .....	52
2. Analisis Aitem .....	53
3. Reliabilitas Instrumen .....	54
4. Teknik Analisis Data .....	55
<b>IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>58</b>
A. Hasil Penelitian .....	58
1. Gambaran Umum Pra Bimbingan Kelompok .....	58
2. Deskripsi Data .....	60
3. Hasil Pelaksanaan Kegiatan Layanan Bimbingan Kelompok .....	62
4. Data Skor Subyek Sebelum dan Setelah Mengikuti Layanan Bimbingan Kelompok ( <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> ) .....	67
5. Analisis Data Hasil Penelitian .....	91
6. Uji Hipotesis .....	94
B. Pembahasan .....	95
<b>V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>100</b>
A. Kesimpulan .....	100
B. Saran .....	100

## DAFTAR PUSTAKA