

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Batasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	5
G. Ruang Lingkup .....	6
<b>II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Pendidikan Jasmani .....	7
B. Belajar .....	8
C. Gerak .....	10
D. Model Pembelajaran .....	10
E. Alat Belajar .....	11
F. Keterampilan Gerak Dasar.....	12
G. Belajar Motorik .....	13
H Senam Lantai.....	14
I. Hand Standd Roll.....	15
<b>III. METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian .....	16
B. Rencana Penelitian .....	18
C. Subyek Penelitian .....	18
D. Tempat dan Waktu Pelaksanaan Penelitian .....	19
E. Instrumen Penelitian.....	19
F Teknik Analisis Data .....	20
G. Proses Pembelajaran Gerak Dasar Hand Stand Roll.....	21
<b>IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	24
B. Pembahasan .....	28
C. Deskripsi Pembelajaran Setiap Siklusnya .....	29

<b>V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	31
B. Saran .....	31
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	33
<b>LAMPIRAN .....</b>	34