

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis dan pembahasan dari hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Model pembelajaran berkelompok memberikan pengaruh terhadap hasil belajar *gerak dasar tendangan depan pencak silat* pada siswa kelas X SMA YP UNILA Bandar Lampung.
2. Model pembelajaran perseorangan memberikan pengaruh terhadap hasil belajar *gerak dasar tendangan depan pencak silat* pada siswa kelas X SMA YP UNILA Bandar Lampung.
3. Model pembelajaran perseorangan memberikan pengaruh lebih baik daripada model pembelajaran berkelompok terhadap hasil belajar *gerak dasar tendangan depan pencak silat* untuk meningkatkan hasil belajar *gerak dasar tendangan depan pencak silat* pada siswa kelas X. SMA YP UNILA Bandar Lampung.

B. Saran

1. Untuk guru Pendidikan Jasmani bahwa model pembelajaran perseorangan dapat menjadi bahan acuan dalam upaya meningkatkan hasil belajar gerak dasar tendangan depan dan dapat memilih model pembelajaran yang tepat.
2. Pada Program Studi Penjaskes diharapkan dapat dijadikan salah satu untuk mengembangkan Pendidikan Jasmani terutama yang berkaitan dengan pemilihan model belajar yang tepat.
3. Bagi siswa dengan penelitian ini diharapkan adanya peningkatan keterampilan gerak tendangan depan pencak silat.
4. Bagi peneliti lain sebagai bahan referensi penelitian sejenis