

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
ABSTRAK	ix
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang dan Masalah.....	1
1. Latar Belakang	1
2. Identifikasi Masalah.....	11
3. Pembatasan Masalah	11
4. Rumusan Masalah	11
B. Tujuan dan Kegunaan Penelitian	12
1. Tujuan Penelitian	12
2. Kegunaan Penelitian.....	12
3. Ruang lingkup penelitian	12
C. Kerangka Pikir	13
D. Hipotesis	16
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Self Esteem</i>	17
A.1 Pengertian <i>Self Esteem</i>	17
A.2 Sumber <i>Self Esteem</i>	18
A.3 Wujud <i>Self Esteem</i> pada Perilaku Individu.....	21
B. Teknik <i>Assertive Training</i>	25
B.1 Pengertian <i>Assertive</i>	25
B.2 Faktor keasertivan individu.....	26
B.3 Pengertian <i>Assertive Training</i>	26
B.4 Prosedur dasar dalam <i>assertive training</i>	29
B.5 karakteristik <i>Assertive Training</i>	29
B.6 Tujuan dan Asumsi <i>Assertive Training</i>	30
B.7 Fungsi Konselor dalam teknik <i>Assertive Training</i>	31
C. Kaitan antara teknik <i>Assertive Training</i> dengan <i>Self Esteem</i>	31

III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	35
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	37
B.1 Variabel Penelitian.....	37
B.2 Definisi Operasional.....	37
C. Subyek Penelitian.....	38
D. Teknik Pengumpulan Data	39
E. Teknik Pengujian Instrumen.....	41
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	42
1. Uji Validitas.....	42
2. Uji Reliabilitas.....	45
G. Teknik Analisis Data.....	46
IV. Hasil dan Pembahasan	
A. Hasil Penelitian.....	48
1. Gambaran Hasil <i>Pra-Assertive Training</i>	48
2. Pelaksanaan Kegiatan <i>Assertive Training</i>	50
3. Deskripsi Data.....	51
4. Data skor <i>self esteem</i> sebelum dan sesudah diberi perlakuan dengan menggunakan teknik <i>assertive training</i>	53
5. Grafik perubahan <i>self esteem</i> yang dialami siswa setelah mendapat perlakuan pada kelompok eksperimen.....	55
6. Grafik perubahan <i>self esteem</i> yang dialami siswa setelah tidak mendapat perlakuan pada kelompok kontrol.....	55
7. Analisis Data Hasil Penelitian.....	56
8. Deskripsi Hasil yang diperoleh dari setiap pertemuan.....	59
B. Pembahasan.....	76
V. Simpulan dan Saran	
A. Simpulan.....	85
1. Kesimpulan Statistik.....	85
2. Kesimpulan Penelitian.....	85
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Skoring pada Skala Likert.....	42
2. Data hasil pembagian skala <i>self esteem</i> sebelum perlakuan.....	53
3. Kriteria kategori <i>self esteem</i>	54
4. Data <i>self esteem</i> sebelum dan sesudah diberi perlakuan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.....	55
5. Koreksi Yates Nonparametrik.....	58
6. Data peningkatan <i>self esteem</i> siswa kelompok eksperimen.....	123

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Alur kerangka pikir penelitian	16
2. Skema rancangan (<i>Non Equivalent Control Group Design</i>).....	38
3. Prosedur Penyusunan Instrumen.....	42
4. Grafik perubahan <i>self esteem</i> yang dialami siswa setelah mendapat perlakuan pada kelompok eksperimen.....	55
5. Grafik perubahan <i>self esteem</i> yang dialami siswa setelah tidak mendapat perlakuan pada kelompok kontrol.....	56
6. Grafik peningkatan skor <i>self esteem</i> Julian.....	78
7. Grafik peningkatan skor <i>self esteem</i> Tiara.....	79
8. Grafik peningkatan skor <i>self esteem</i> Ridho.....	79
9. Grafik peningkatan skor <i>self esteem</i> Ridwan.....	80
10. Grafik peningkatan skor <i>self esteem</i> Jasesi.....	81
11. Grafik peningkatan skor <i>self esteem</i> Rendy.....	81
12. Grafik peningkatan skor <i>self esteem</i> Reggy.....	82
13. Grafik peningkatan skor <i>self esteem</i> Charis.....	83