

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian di SMA Muhammadiyah 1 Way Jepara Kabupaten Lampung Timur, maka dapat diambil kesimpulan, yaitu:

#### 1. Kesimpulan Statistik

Berdasarkan hasil yang diperoleh dalam penelitian ini menunjukkan bahwa aktivitas belajar siswa dapat ditingkatkan dengan menggunakan layanan konseling kelompok. Hal ini terbukti dari hasil *pretest* dan *posttest* yang diperoleh  $z_{hitung} = 2,364$  kemudian dibandingkan dengan  $z_{tabel} = 1,895$  karena  $z_{hitung} > z_{tabel}$  maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, artinya terdapat perbedaan signifikan antara skor aktivitas belajar siswa sebelum diberikan perlakuan dan setelah diberikan perlakuan dengan layanan konseling kelompok kepada subjek.

#### 2. Kesimpulan Penelitian

Aktivitas belajar siswa rendah dapat ditingkatkan melalui layanan konseling kelompok. Hal ini ditunjukkan dengan adanya perubahan perilaku siswa pada setiap pertemuan konseling kelompok telah mengarah pada peningkatan aktivitas belajar siswa terlihat lebih baik dari sebelumnya.

## **B. Saran**

Saran yang dapat dikemukakan dari penelitian yang telah dilakukan di SMA Muhammadiyah 1 Way Jepara Kabupaten Lampung Timur adalah:

1. Kepada siswa

Bagi siswa yang mempunyai aktivitas belajar rendah hendaknya berusaha untuk meningkatkan aktivitas belajarnya, sehingga tujuan yang diharapkan dapat tercapai dan bagi siswa yang menjadi subjek penelitian agar bisa lebih meningkatkan dan mempertahankan aktivitas yang telah terbentuk didalam diri siswa masing-masing.

2. Kepada guru bimbingan dan konseling

Guru bimbingan dan konseling hendaknya mengaktifkan layanan konseling kelompok dalam usaha meningkatkan aktivitas belajar siswa, sehingga siswa dapat beraktivitas dengan baik dan sebagai guru bimbingan dan konseling sebaiknya menentukan waktu yang tepat untuk pelaksanaan kegiatan layanan konseling kelompok sehingga kegiatan konseling kelompok dapat terlaksana secara rutin dan terprogram.

3. Kepada para peneliti

Kepada para peneliti hendaknya dapat melakukan penelitian mengenai masalah sama tetapi dengan menggunakan layanan, pendekatan dan teknik yang berbeda.