

ABSTRAK

PENGARUH *LOCUS OF CONTROL* DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN

Oleh
Okta Liniya Sakina

Perkembangan dunia bisnis yang semakin berkembang, membuat perusahaan dituntut untuk melakukan tindakan-tindakan yang membuat mereka dapat bertahan di era globalisasi seperti ini. Perkembangan yang semakin maju membuat karyawan yang bekerja dalam sebuah perusahaan harus bisa mengelola *locus of control* dan stres kerja yang baik. Karyawan perlu mengelola keyakinan mereka atas kemampuan yang mereka miliki untuk memperoleh sesuatu yang mereka inginkan baik di masa sekarang maupun di masa yang akan datang. Karyawan dengan stres yang tinggi perlu mendapatkan dukungan baik dari rekan kerja maupun dari atasan agar karyawan dapat mengelola stres kerja dan membuat kinerja mereka meningkat. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *Locus Of Control* dan Stres Kerja terhadap Kinerja karyawan pada PT LBUM Mitsubshi Motors Cabang Kotabumi Lampung Utara. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah 88 orang. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan skala likert. Alat analisis yang digunakan adalah analisis regresi linier berganda dengan SPSS 18.

Hasil penelitian ini mendukung hipotesis yang diajukan, yaitu *locus of control* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan dan stres kerja berpengaruh negatif terhadap kinerja karyawan. Saran bagi karyawan sebaiknya dapat meningkatkan percaya diri mereka agar dapat meningkatkan keyakinan akan kemampuan mereka, serta karyawan dapat menekan tingkat stres mereka sehingga hal tersebut dapat meningkatkan kinerja karyawan dalam perusahaan

Kata Kunci : *Locus Of Control*, Stres Kerja, dan Kinerja Karyawan

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF LOCUS OF CONTROL AND WORK STRESS ON EMPLOYEE PERFORMANCE

By
Okta Liniya Sakina

The development of the business world that is increasingly developing, making companies are required to take actions that make them able to survive in an era of globalization like this. More and more advanced developments make employees who work in a company must be able to manage *locus of control* and good job stress. Employees need to manage their belief in their ability to get what they want both now and in the future. Employees with high stress need to get support from colleagues and superiors so that employees can manage work stress and make their performance improve. The purpose of this study was to determine the effect of *Locus of Control* and Job Stress on employee performance at PT LBUM Mitsubshi Motors, North Lampung Branch Kotabumi. The number of respondents in this study was 88 people. The data collection method uses a questionnaire with a Likert scale. The analytical tool used is multiple linear regression analysis with SPSS 18.

The results of this study support the hypothesis proposed, namely locus of control has a positive and significant effect on employee performance and work stress has a negative effect on employee performance. Suggestions for employees should be able to increase their confidence in order to increase confidence in their abilities, and employees can reduce their stress levels so that it can improve employee performance in the company

Keywords: *Locus of Control*, Job Stress, and Employee Performance