

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Penerbit Rineka Cipta. Jakarta.
- Adisasmita, Yusuf. 1992. *Olahraga Pilihan Atletik*. Jakarta : Dekdikbud
- Car A, Gerry. 2000. *Atletik Untuk Sekolah*. PT. Raja Grafindo Perkasa. Jakarta
- Dimyanti dan Mudjiono. 2006. *Belajar dan Pembelajaran lompat jauh*. Rineka Cipta: Jakarta.
- Harsono. 1988. *Coaching dan aspek-aspek psikologis dalam coaching*. Jakarta : Akademia Persindo.
- Ismaryati. 2010. *Tes dan pengukuran*. Jakarta.
- . Janssen, Cr. 1983. *Applied Kinesiology And Biomechanics*. New York: Book Company
- Kosasih, Engkos. 1985. *Olahraga Tehnik dan Program Latihan*. Jakarta. Akademika Pressindo.
- Lutan, Rusli. 1988. *Belajar Keterampilan Motorik Pengantar Teori dan Metode*. Depdikdud Direktorat Jenderal Tinggi. Jakarta.
- Muhajir, 2003. *Teori dan Praktik Pend. Jasmani*, Yudistira :Bandung
- Riduwan. 2005. *Belajar Mudah Untuk Guru-Karyawan dan Peneliti Pemula*, ALFABET, Jakarta.

Sajoto, M. 1995. *Peningkatan Dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang : Dahara Prize

Syarifuddin Aip. 1995. *Atletik*. Jakarta : Depdikbud.

Syarifuddin Aip dan Muhadi. 1992/1993. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta : Depdikbud.

Suyono Danusyogo. 2000. *Pedoman Mengajar Lari, Lompat, Lempar Level I*, IAAF RDC. Jakarta: IAAF

Universitas Lampung. 2010. *Format Penulisan Karya Ilmiah*. Bandar Lampung.