

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Program Latihan <i>Squat Jump</i>	73
2. Instrumen Penelitian.....	79
3. Pengolahan Data Uji Coba Instrumen	81
4. Penilaian <i>Tiger Sprong</i> (Tes Awal).....	87
5. Penilaian <i>Tiger Sprong</i> (Tes Akhir)	88
6. Pembagian Kelompok dengan <i>Ordinal Pairing</i>	89
7. Uji Normalitas Data Hasil Tes Awal Kelompok Latihan <i>Squat Jump</i>	90
8. Uji Normalitas Data Hasil Tes Akhir Kelompok Latihan <i>Squat Jump</i>	91
9. Uji Normalitas Data Hasil Tes Awal Kelompok Kontrol.....	92
10. Uji Normalitas Data Hasil Tes Akhir Kelompok Kontrol	93
11. Uji Homogenitas Tes Awal Kelompok Latihan <i>Squat Jump</i> Dan Kelompok Kontrol	94
12. Uji Homogenitas Tes Akhir Kelompok Latihan <i>Squat Jump</i> Dan Kelompok Kontrol	95
13. Uji t Pengaruh Latihan <i>Squat Jump</i> Terhadap Kemampuan <i>Tiger Sprong</i>	96
14. Uji t Pengaruh Kelompok Kontrol Terhadap Kemampuan <i>Tiger Sprong</i>	97

15. Tabel Z.....	98
16. Uji Normalitas.....	99
17. Uji t.....	100
18. Uji Homogenitas dengan distribusi F tabel α 0,05.....	101
FOTO-FOTO.....	102
SURAT-SURAT.....	109