

## SANWACANA

Puji Syukur penulis haturkan ke pada ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulisan skripsi yang berjudul “**Pengaruh Latihan *Squat Jump* Terhadap Kemampuan *Tiger Sprong* Pada Siswa Putra Kelas VII SMPN 3 Pesisir Utara Kabupaten Pesisir Barat Tahun Pelajaran 2013-2014**” dapat diselesaikan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Lampung. Dalam proses penulisan skripsi ini terjadi banyak hambatan baik yang datang dari luar dan dari dalam diri penulis. Penulisan skripsi ini pun tidak lepas dari bimbingan dan bantuan serta petunjuk dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hi. Bujang Rahman, M. Si., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung.
2. Drs. Baharudin Risyak, M.Pd Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan dan segenap dosen dan karyawan FKIP Universitas Lampung.
3. Drs. Ade Jubaedi, M.Pd Ketua Program Studi Penjaskesrek sekaligus pembahas dalam penulisan skripsi ini yang telah memberikan pengarahan, saran, keritik, perbaikan dan perubahan kepada penulis.

4. Drs. Herman Tarigan, M.Pd Pembimbing Akademik (PA) sekaligus pembimbing I dalam penulisan skripsi ini yang telah memberikan masukan, motivasi, nasihat, ilmu pengetahuan, waktu, solusi, pengarahan dan bimbingan kepada penulis.
5. Heru Sulistianta, S.Pd. M.Or Pembimbing II dalam penulisan skripsi ini yang telah memberikan bimbingan, kepercayaan, dan perubahan kepada penulis.
6. Kepala SMP N 3 Pesisir Utara dan Guru Penjaskes yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini.
7. Bapak dan Ibu dosen Penjaskes yang telah membantu dalam proses perkuliahan, dan ilmu yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapakku Nasruddin dan Ibuku Yurnalis yang selalu mendoakan dan mendukung di setiap langkahku.
9. Kepada Maria Regina Maharani yang selalu membantu dan setia menyemangatiku dalam keadaan apapun.
10. Kepada keluarga besar angkatan 2010, Rio, Ega, Meki, Novra dan teman-teman yang lain yang selalu menemani penulisan ini terimakasih banyak.

Akhir kata penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan akan tetapi penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua.

Bandar Lampung, November 2014  
Penulis

**Noce Prensiska**