

## ABSTRACT

### CORRELATION BETWEEN SELF-EFFICACY AND ANXIETY LEVEL OF FIRST YEAR MEDICAL STUDENT IN LAMPUNG UNIVERSITY 2018

By

**Habibi Adhi Pratama Duarsa**

**Background:** Anxiety can be experienced by all students, especially students who have heavy college burden, such as students of medical education study programs. Excessive anxiety can be detrimental students, because it can affect student learning outcomes. Self-efficacy is a belief in one's ability to achieve an expected outcome, self-efficacy is known to play an important role in anxiety. This study aims to determine the correlation between self-efficacy and the anxiety level of first year medical student in lampung university.

**Methods:** This study was an observational analytic study with a cross sectional approach. The research sample was taken using total sampling technique. The sample in the study were 183 respondents who were first year medical student in lampung university. Self-efficacy and student anxiety levels were assessed from the measuring instruments in the form of questionnaires namely the General Self-Efficacy and Zung Self Anxiety Scale. The bivariate analysis used is the gamma test.

**Results:** The results showed low self efficacy of 6,6%, moderate self efficacy of 77,6%, and high self efficacy of 15,8%. At the level of anxiety found not experiencing anxiety 23,5%, mild-moderate anxiety 71,0%, and severe anxiety 5,5%. In the gamma test, there was a significant correlation between self-efficacy and anxiety, with a strong negative correlation ( $p = -0,657$ ).

**Conclusion:** There is a strong negative correlation between self-efficacy and the anxiety level of first year medical student in lampung university.

**Keywords:** Anxiety, first year, medical student, self-efficacy.

## ABSTRAK

### HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA TAHUN PERTAMA DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS LAMPUNG TAHUN 2018

Oleh

**Habibi Adhi Pratama Duarsa**

**Latar Belakang:** Kecemasan dapat dialami oleh seluruh mahasiswa, terutama mahasiswa yang memiliki beban kuliah yang berat, contohnya yaitu mahasiswa program studi pendidikan dokter. Kecemasan yang berlebihan dapat merugikan mahasiswa, karena dapat mempengaruhi hasil belajar mahasiswa. Efikasi diri merupakan keyakinan terhadap kemampuan diri seseorang untuk mencapai suatu hasil yang diharapkan, efikasi diri diketahui dapat memainkan peran penting terhadap suatu kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan efikasi diri dengan tingkat kecemasan mahasiswa tahun pertama di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan studi analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel penelitian menggunakan teknik total sampling. Sampel dalam penelitian sebanyak 183 responden yang merupakan mahasiswa tahun pertama di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. Efikasi diri dan tingkat kecemasan mahasiswa dinilai dari alat ukur berupa kuesioner yaitu *General Self-Efficacy* dan *Zung Self Anxiety Scale*. Analisis bivariat yang digunakan adalah uji *gamma*.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian didapatkan efikasi diri rendah 6,6%, efikasi diri sedang 77,6%, dan efikasi diri tinggi 15,8%. Pada tingkat kecemasan didapatkan tidak mengalami kecemasan 23,5%, kecemasan ringan-sedang 71,0%, dan kecemasan berat 5,5%. Pada uji *gamma* didapatkan hubungan bermakna antara efikasi diri dan kecemasan, dengan kekuatan hubungan negatif kuat ( $p=0,657$ ).

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan negatif kuat antara efikasi diri dengan tingkat kecemasan mahasiswa tahun pertama di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.

**Kata kunci:** Efikasi diri, kecemasan, mahasiswa kedokteran, tahun pertama.