DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK ..... **i**

HALAMAN JUDUL ..... **ii**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING ..... **iii**

HALAMAN PENGESAHAN..... **iv**

PERNYATAAN ..... **v**

RIWAYAT HIDUP ..... **vi**

MOTTO ..... **vii**

PERSEMBAHAN …… **viii**

SANWACANA ..... **ix**

DAFTAR ISI ..... **xi**

DAFTAR TABEL ..... **xiii**

DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**

I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1
B. Identifikasi Masalah 5
C. Pembatasan Masalah 6
D. Rumusan Masalah 6
E. Tujuan Penelitian 6
F. Batasan Penelitian 7
G. Manfaat Penelitian 9

II. TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA BERFIKIR

A. Pengertian Motivasi 10
B. Jenis Motivasi 11
C. Sifat Motivasi 12
D. Teori-Teori Motivasi 13
E. Motivasi Belajar 15
F. Motivasi Berolahraga 30
G. Pengaruh Motivasi Terhadap Penampilan Dalam Olahraga 30
H. Strategi Meningkatkan Motivasi Dalam Olahraga 31
I. Kerangka Berfikir 33

III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Metode Penelitian 35
B. Populasi dan Sampel Penelitian 36
C. Variabel Penelitian 36
D. Rancangan Penelitian 37
E. Metode Pengumpulan Data 37
F. Validitas dan Reliabilitas 39
G. Metode Analisis Data 42

IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian 44
B. Pembahasan 57

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 62
B. Saran 63

DAFTAR PUSTAKA 64
LAMPIRAN 66