

## **V. SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah:

1. Dengan penggunaan modifikasi alat bola karet pada siklus pertama dapat memperbaiki keterampilan mengoper bola pada siswa kelas X D di SMA Negeri 1 Terbanggi Besar.
2. Dengan penggunaan modifikasi alat bola karet pada siklus kedua dapat memperbaiki keterampilan mengoper bola pada siswa kelas X D di SMA Negeri 1 Terbanggi Besar.
3. Dengan penggunaan modifikasi alat bola karet pada siklus ketiga dapat memperbaiki keterampilan mengoper bola pada siswa kelas X D di SMA Negeri 1 Terbanggi Besar.

### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Dalam upaya meningkatkan mutu proses dan hasil pembelajaran yang lebih baik, maka perlu mengadakan perbaikan terhadap kualitas penggunaan modifikasi alat, dengan tujuan memberdayakan siswa agar lebih banyak bergerak dan memperbaiki konsep gerak yang dipelajari sehingga tercapai efektivitas pembelajaran.

2. Pada penelitian pembelajaran keterampilan mengoper bola masih belum tercapai ketuntasan belajar sebesar 100% atau semua siswa belum mencapai ketuntasan belajar, hal ini dapat diteliti kembali guna menentukan tindakan yang lebih tepat dan menarik agar dapat meningkatkan penguasaan keterampilan mengoper bola.