

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto Suharsimi.1996. *Prosedur Penelitian*. PT. Rineka Cipta : Jakarta.
- Arikunto Suharsimi. 2002. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. PT. Rineka Cipta. Jakarta.
- Depdiknas. 2004. *Undang-Undang Republik Indonesia No 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional*, Depdiknas. Jakarta.
- Eddy Suparman. 2000. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta.
- Faisal Sanafiah (1982). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Usaha Nasional : Surabaya
- Hadi Sutrisno (1984). *Metodologi Research*. Fakultas Psikologi ; Yogyakarta.
- Harsono (1988). *Coaching dan aspek-aspek psikologis dalam coaching*. P2LPTK : Jakarta
- Jubaedi Ade.2009. *Bahan Ajar Senam 1*. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Lampung : Bandar Lampung

- Lampung Univertsitas. 2009. *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah Universitas Lampung*. Bandar Lampung. Universitas Lampung.
- Lampung Univertsitas. 2011. *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah Universitas Lampung*. Bandar Lampung. Universitas Lampung.
- Lutan, Rusli. 1988. *Belajar Keterampilan Motorik Pengantar Teori dan Metode*. Depdikdud Direktorat Jendral Tinggi. Jakarta.
- Mahendra, Agus.2001. *Pembelajaran Senam*. Direktorat Jendral Olahraga : Jakarta
- M. Yunus. 2000. *Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga Bagi Pelatih Olahragawan Pelajar*. Jakarta : Balai Pustaka
- Nurhasan. 2000. *Pengantar, Kegunaan Tes dan Pengukuran*. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Indonesia: Bandung.
- Nurhasanah. 1986. *Tes dan Pengukuran*. Kurunika. Jakarta.
- Ridwan.(2005). *Belajar Mudah Penelitian Untuk Guru-Karyawan dan Peneliti Pemula*.Alfabeta : Bandung.
- Sudjana. 2005. *Metoda Statistika*. Bandung. Tarsito.
- Suharjana. 2004. *Kebugaran Jasmani*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Negeri Yogyakarta. Yogyakarta.