

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
SANWACANA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Pembatasan Masalah.....	6
F. Manfaat Penelitian	6
G. Batasan Istilah	7
II. TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA FIKIR, DAN HIPOTESIS	
A. Prestasi Lempar Lembing	9
B. kelentukan Tulang Belakang	17
C. Panjang Lengan	19

D. Power Lengan.....	20
E. Kerangka Berfikir	21
F. Hipotesis	23
III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	25
B. Variabel Penelitian	25
C. Desain Penelitian	26
D. Penetapan Populasi Dan Sampel	27
E. Teknik Pengumpulan Data	28
F. Tempat dan waktu Penelitian.....	31
G. Metode Pengumpulan Data	31
H. Teknik Analisis Data	32
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	34
B. Pengujian Hipotesis	38
C. Pembahasan	44
V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	47
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	49