

DAFTAR PUSTAKA

- A Chu. 2000, *Phisycal test*, Jakarta: Akademik Pressindo.
- Claude Bouchard. Jean Brunelle., dan Paul Godbout. (1980). *"Kwalitas Fisik dan Latihan" Masalah-masalah dalam Kedokteran Latihan Olahraga dan Coaching*, Jakarta: Akademik Pressindo.
- Harsono. 1988, *Coching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coching*, Tambak Kusuma, Jakarta.
- Lampung Universitas. 2012. *Format Penulisan Karya Ilmiah*. Universitas Lampung. Bandar Lampung.
- Nurhasan. 2001, *Tes Dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*, Direktorat Jenderal Olahraga Depdiknas, Jakarta.
- Petrov Rajko.1987, *Conditioning*, Lausanne: Forum- Published by FILA.
- Poerwadarminta. 1985, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, Balai Pustaka, Jakatra.
- Riduwan. 2005. *Penelitian Pendidikan*, Tarsiti, Bandung
- Saputra.M.Yudha. 1996, *Pembelajaran Teknik Dasar Atletik Untuk SLTA*, Direktorat Jenderal Olahraga Depdiknas, Jakarta.
- Saputra.M.Yudha. 2001, *Pembelajaran Teknik Dasar Atletik Untuk SLTA*, Direktorat Jenderal Olahraga Depdiknas, Jakarta.
- Soedarminto.1993, *Anatomi Manusia*, Alumni Bandung.
- Sugiyono.2008, *Metode Penelitian*. Tarsiti, Bandung.

- Suharno. 1978, *Ilmu Kepeatihan Olahraga*, Rineka Cipta, Yogyakarta.
- Suharsimi Arikunto. 1992, *Prosedur Penelitian*, Rineka Cipta, Yogyakarta.
- Suharsimi Arikunto. 1995, *Prosedur Penelitian*, Rineka Cipta, Yogyakarta.
- Suparman, 1989. *Anatomi Manusia*, Alumni Bandung.
- Syarifudin Aip. 1985, *Olahraga untuk Pelatih dan Pembina*, Yogyakarta.
- Uram Paul. (1986). *“The Complete Streching”*. Ahli Bahasa Iskandar Z.A., dan Engkos Kosasih. Jakarta: Akademik Pressindo.