

**PERBANDINGAN METODE PEMBELAJARAN LANGSUNG DAN
TIDAK LANGSUNG TERHADAP KEMAMPUAN *JUMP SHOOT*
DALAM PERMAINAN BOLA BASKET PADA SISWA PUTRA
KELAS XI SMA NEGERI 1 BANDAR SRIBHAWONO
TAHUN AJARAN 2011/2012**

(Skripsi)

**Oleh
REDIE SETIAWAN**



**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
2013**

ABSTRAK

PERBANDINGAN METODE PEMBELAJARAN LANGSUNG DAN TIDAK LANGSUNG TERHADAP KEMAMPUAN *JUMP SHOOT* DALAM PERMAINAN BOLA BASKET PADA SISWA PUTRA KELAS XI SMA NEGERI 1 BANDAR SRIBHAWONO TAHUN AJARAN 2011/2012

Oleh

REDIE SETIAWAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mendapatkan data secara empiris mengenai perbandingan metode pembelajaran langsung dan tidak langsung terhadap kemampuan *jump shoot* dalam permainan bola basket pada siswa putra kelas XI SMA Negeri 1 Bandar Srihawono tahun ajaran 2011/2012.

Jenis penelitian yang digunakan adalah eksperimen. Dengan populasi adalah siswa putra kelas IX SMA Negeri 1 Bandar Srihawono, dan diambil sampel berjumlah 30 siswa. Teknik pengumpulan data menggunakan format penilaian kemampuan *jump shoot* yang diberi nilai dengan bobot 1-3. Sedangkan teknik analisis data menggunakan uji-t perbedaan dan uji-t pengaruh.

Hasil penelitian menunjukkan: *pertama*, metode pembelajaran langsung dapat meningkatkan kemampuan jump shoot dengan rata-rata tes awal 6,3 dan tes akhir 8,3. *Kedua*, metode pembelajaran tidak langsung dapat meningkatkan kemampuan jump shoot dengan rata-rata tes awal 6,2 dan tes akhir 7,1. *Ketiga*, metode pembelajaran langsung lebih berpengaruh terhadap kemampuan *jump shoot* dalam permainan bola basket pada siswa putra kelas XI SMA Negeri 1 Bandar Srihawono tahun ajaran 2011/2012. Jadi metode pembelajaran langsung lebih berpengaruh dalam meningkatkan kemampuan *jump shoot*.

**PERBANDINGAN METODE PEMBELAJARAN LANGSUNG DAN
TIDAK LANGSUNG TERHADAP KEMAMPUAN JUMP SHOOT
DALAM PERMAINAN BOLA BASKET PADA SISWA PUTRA
KELAS XI SMA NEGERI 1 BANDAR SRIBHAWONO
TAHUN AJARAN 2011/2012**

Oleh

Redie Setiawan

Skripsi

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapat Gelar
SARJANA PENDIDIKAN

Pada

Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan
Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2013**

Judul Skripsi : **Perbandingan Metode Pembelajaran Langsung dan Tidak Langsung Terhadap Kemampuan *Jump Shoot* Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa Putra Kelas XI SMA Negeri 1 Bandar Sribhawono Tahun Ajaran 2011/2012**

Nama Mahasiswa : **Redie Setiawan**

Nomor Pokok Mahasiswa : 0713051048

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Jurusan : Ilmu Pendidikan

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

MENYETUJUI

1. Komisi Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. Usman Adam, M.Pd.
NIP 19520229 198303 1 004

Drs. Frans Nurseto, M.Psi.
NIP 19630926 198901 1 001

2. Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan

Drs. Baharuddin Risyak, M.Pd.
NIP 19510507 198103 1 002

MENGESAHKAN

1. Tim Penguji

Ketua : **Drs. Usman Adam, M.Pd.**

Sekretaris : **Drs. Frans Nurseto, M.Psi.**

Penguji
Bukan Pembimbing : **Drs. Wiyono, M.Pd.**

2. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dr. Hi. Bujang Rahman, M.Si.
NIP 19600315 198503 1 003

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : **14 Februari 2013**

SURAT PERNYATAAN

Bahwa saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Redie Setiawan

NPM : 0713051048

Tempat Tanggal Lahir : Mataram Baru, 1 Maret 1989

Alamat : Jln. Danau Ranau No. 32 Surabaya
Kedaton, Bandar Lampung

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“Perbandingan Metode Pembelajaran Langsung Dan Tidak Langsung Terhadap Kemampuan *Jump Shoot* Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa Putra Kelas XI SMA Negeri 1 Bandar Sribhawono Tahun Ajaran 2011/2012”** adalah benar hasil karya penulis, bukan hasil menjiplak atau hasil karya orang lain. Jika dikemudian hari ternyata ada hal yang melanggar dari ketentuan akademik universitas maka saya bersedia bertanggung jawab dan dikenakan sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini penulis buat dengan sebenarnya, atas perhatiannya penulis ucapkan terima kasih.

Bandar Lampung, Februari 2013

(materai 6000)

Redie Setiawan

RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan di Mataram Baru, pada tanggal 1 Maret 1989, anak pertama dari empat bersaudara pasangan Bapak Misno dan Ibu Misgiarti.

Pendidikan formal yang pernah ditempuh penulis adalah Sekolah Dasar (SD) di SD Negeri 2 Mataram Baru Kecamatan Mataram Baru Kabupaten Lampung Timur, melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 1 Bandar Sribhawono Lampung Timur. Tamat pada tahun 2003 dan melanjutkan pendidikan di SMA Negeri 1 Way Jepara dan lulus pada tahun 2007.

Pada tahun 2007 penulis menjadi mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung pada Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan yang ditempuh melalui jalur Seleksi Penerimaan Mahasiswa Baru (SPMB).

MOTTO

Jangan pernah takut untuk mencoba, karena segala sesuatu hal berawal dari mencoba sampai akhirnya Anda sendiri yang menilai apakah Anda sudah mampu dalam bidang tersebut atau belum. Selain itu, dengan banyak mencoba Anda akan semakin tertempa untuk mampu menyelesaikan segala macam masalah yang Anda hadapi dalam bidang tersebut.

Selalu tersenyum dan tidak menyerah dalam menghadapi masalah, karena setiap masalah pasti ada jalan keluarnya.

Cinta yang sejati dan sempurna adalah cinta ibu pada anaknya.

I love You Mom...

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan *Bismillahirrahmanirrahim*

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberiku nikmat yang begitu banyak sehingga penulis bisa mempersembahkan karya terbaik ini kepada ayah dan bunda yang sangat penulis cintai, yang telah memberikan kasih sayang, dukungan dan doa bahkan air mata dalam setiap sujudnya agar penulis berhasil dan mampu menghadapi setiap persoalan hidup

Saudara-saudara ku yang sangat penulis sayangi, terima kasih atas segala nasihat dan perhatian kalian sehingga membuat penulis semakin dewasa

Almamater-ku FKIP Unila, tempat yang telah mendidik penulis,
Kupersenbahkan Karya Ini Untuk Kalian Semua

SANWACANA

Asalamualaikum. Wr. Wb

Puji syukur Alhamdulillah pada Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat dan Salam semoga selalu tercurah kepada baginda Rasulullah SAW yang mulia.

Skripsi dengan judul ” **Perbandingan Metode Pembelajaran Langsung dan Tidak Langsung Terhadap Kemampuan *Jump Shoot* Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa Putra Kelas XI SMA Negeri 1 Bandar Sribhawono Tahun Ajaran 2011/2012**” adalah dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk pencapaian gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Lampung.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hi. Bujang Rahman, M.Si. selaku Dekan FKIP Universitas Lampung.
2. Drs. Baharudin Risyak, M.Pd. selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan (IP) FKIP Universitas Lampung dan PLT. Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan FKIP Universitas Lampung
3. Drs. Wiyono, M.Pd., selaku Penguji utama yang telah memberikan perbaikan dan pengarahan kepada penulis.
4. Drs. Usman Adam, M.Pd., selaku Pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan motivasi serta kepercayaan kepada penulis.
5. Drs. Frans Nurseto, M.Psi., selaku Pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Penjaskes FKIP Unila yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan keteladanan selama penulis menjalani studi.
7. Kepala SMA Negeri 1 Bandar Sribhawono Lampung Timur yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian tahun pelajaran 2011/2012.
8. Bapak Bagus, S.Pd., selaku guru Pendidikan Jasmani di SMA Negeri 1 Bandar Sribhawono yang telah memberikan bantuan, pengarahan dan masukan selama penulis melaksanakan penelitian.
9. Para siswa putra kelas XI di SMA Negeri 1 Bandar Sribhawono, terimakasih banyak atas waktu dan bantuan kalian.
10. Keluarga besar ku, Ayah dan Ibu, Rudie Saputra, Rizki Novendri dan Anggun Khoirunnisa yang selalu memberiku semangat dan doa'.
11. Terima kasih kepada teman-teman angkatan 2006 dan 2007 (mb Tri, Sony, Yandri, Ade, Putu, Dimas, Arif, Taufik, Idruz, Rellya, Badai, Rizky)
12. Terimakasih kepada Tri Yuli P, S.Pd. dan keluarga.
13. Terimakasih juga untuk teman-teman SBC (Sribhawono Basket Club) sebagai pemberi inspirasi bagi penulis
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi sedikit harapan semoga skripsi yang sederhana ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua. Amiin.

Wasalamualaikum Wr. Wb.

Bandar Lampung, Februari 2013
Penulis

Redie Setiawan

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
G. Ruang Lingkup Penelitian	7
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hakikat Belajar dan Pembelajaran	8
B. Hakikat Metode Pembelajaran	13
1. Metode Pembelajaran	13
2. Metode Pembelajaran Langsung	14
3. Metode Pembelajaran Tidak Langsung	15
C. Permainan Bola basket	15
D. Teknik Tembakan Jump Shoot	19
E. Pendekatan Pembelajaran	20
F. Kerangka Fikir	21
G. Hipotesis	22
III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	24
B. Rancangan Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	25
D. Variabel Penelitian	26
	27
	28

E. Tempat dan Waktu Penelitian	27
F. Instrumen Penelitian.....	28
G. Metode Pengumpulan Data	30
H. Teknik Analisis Data	30
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	36
B. Hasil Penelitian.....	36
1. Uji Prasyarat	36
2. Pengujian Hipotesis	38
C. Pembahasan	41
V. SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Cara melakukan gerakan <i>jump shoot</i>	19

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Format Analisis Kemampuan Jump Shoot.....	28
2. Deskripsi Data Hasil Penelitian Eksperimen.....	36
3. Uji Normalitas Hasil Kemampuan Jump Shoot	37
4. Uji Homogenitas Hasil Kemampuan Jump Shoot.....	38
5. Hasil Analisis Uji-t Perbedaan Hasil Jump Shoot.....	38
6. Hasil Analisis Uji t-Pengaruh Pembelajaran Langsung dan Pembelajaran Tidak Langsung Terhadap Kemampuan jump shoot....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Program Pembelajaran.....	48
2. Data Hasil Jump Shoot Pada Pembelajaran Langsung.....	52
3. Data Hasil Jump Shoot Pada Pembelajaran Tidak Langsung	53
4. Normalitas Data Hasil Tes Awal Kelompok Pembelajaran Langsung	54
5. Normalitas Data Hasil Tes Awal Kelompok Pembelajaran Tidak Langsung.....	55
6. Normalitas Data Hasil Tes Akhir Kelompok Pembelajaran Langsung	56
7. Normalitas Data Hasil Tes Akhir Kelompok Pembelajaran Tidak Langsung.....	57
8. Uji Homogenitas Tes Awal Pembelajaran Langsung dan Tidak Langsung.....	58
9. Uji Honogenitas Tes Akhir Pembelajaran Langsung dan Tidak Langsung.....	59
10. Analisis Uji t Data Tes Awal Pembelajaran Langsung dan Tidak Langsung.....	60
11. Analisis Uji t Data Tes Akhir Pembelajaran Langsung dan Tidak Langsung.....	62
12. Uji t Pengaruh Pembelajaran Langsung.....	64
13. Uji t Pengaruh Pembelajaran Tidak Langsung.....	65
14. Tabel Z	66
15. Tabel Uji Normalitas.....	67
16. Tabel Uji t.....	68
17. Foto Kegiatan	72
18. Surat Keterangan	75
19. Izin Penelitian.....	77