

## V. SIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Metode pembelajaran langsung dapat meningkatkan kemampuan jump shoot dalam permainan bola basket pada siswa putra kelas XI SMA Negeri 1 Bandar Sribhawono.
2. Metode pembelajaran tidak langsung dapat meningkatkan kemampuan jump shoot dalam permainan bola basket pada siswa putra kelas XI SMA Negeri 1 Bandar Sribhawono.
3. Ada perbandingan antara metode pembelajaran langsung dan metode pembelajaran tidak langsung terhadap kemampuan *jump shoot* dalam permainan bola basket pada tes akhir dimana metode pembelajaran langsung memiliki pengaruh yang lebih signifikan daripada metode pembelajarn tidak langsung untuk meningkatkan kemampuan jump shoot dalam permainan bola basket pada siswa putra kelas XI SMA Negeri 1 Bandar Sribhawono.

### B. Saran

1. Untuk sekolah diharapkan dapat melengkapi sarana dan prasarana dalam menunjang proses pembelajaran agar tercapai tujuan yang akan dicapai.

2. Untuk guru Pendidikan Jasmani bahwa metode pembelajaran langsung dapat menjadi bahan acuan dalam upaya meningkatkan kemampuan *jump shoot* siswa dan dapat memilih metode pembelajaran yang tepat.
3. Pada Program Studi Penjaskes diharapkan dapat dijadikan salah satu untuk mengembangkan Pendidikan Jasmani terutama yang berkaitan dengan pemilihan metode belajar yang tepat.
4. Bagi siswa dengan penelitian ini diharapkan adanya peningkatan keterampilan *jump shoot* dalam bermain bola basket.
5. Bagi peneliti lain sebagai bahan referensi penelitian sejenis.

## DAFTAR PUSTAKA

- A.Prusak, Keven. 2007. *Permainan Bola Basket*. Yogyakarta. Intan Sejati
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta
- Bahri , Syaiful dan Zain, Aswan. 2006. *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta : Rineka Cipta
- B.Uno, Hamzah. 2009. *Perencanaan Pembelajaran*. Jakarta : Bumi Aksara
- Depdikbud, 2001. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta : Balai Pustaka.
- FIBA. 2004. *Bola Basket Untuk semua*. Bidang III PB PERBASI : Jakarta
- Irsyada, Machfud. 2000. *Bola basket*. Departemen Pendidikan Nasional.
- Jon Oliver. 2007. *Dasar-Dasar Bola Basket*. Bandung : Pakar Raya
- Lutan, Ruslan. 1988. *Manajemen Penjaskes*. Jakarta : Departemen Pendidikan Nasional.
- Pidarta, Made. 2007. *Landasan Kependidikan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Roestiyah. 2008. *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta : Rineka Cipta
- Roji. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : Erlangga
- Sudjana. 2005. *Metode Statistika*. Bandung : Tarsito.
- Suherman, Adang. 2000. *Dasar-Dasar Penjaskes*. Deparemen Pendidikan.
- Sardiman. 1994. *Interaksi danMotinasi Belajar Mengajar*. Jakarta : Raja Grafindo
- Universitas Lampung. 2009. *Format Penulisan Karya Ilmiah Universitas Lampung*. Bandar Lampung : Universitas Lampung