

**PENGARUH LATIHAN RELAKSASI *PROGRESIVE MUSCLE
RELAXATION* TERHADAP MEREDANYA KECEMASAN
SAAT MELAKUKAN LONCAT INDAH GAYA PAKU
PADA SISWI KELAS XI IPA SMA NEGERI 1
WAY LIMA TAHUN PELAJARAN
2013/2014**

(Skripsi)

Oleh

Arisandi Arga Saputra



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2013**