

ABSTRAK

MELALUI MODIFIKASI ALAT PEMBELAJARAN DAPAT MENINGKATKAN GERAK DASAR LEMPAR LEMBING PADA SISWA KELAS V DI SD NEGERI 1 SIDODADI ASRI KECAMATAN JATI AGUNG TAHUN PELAJARAN 2012/2013

OLEH

S U B A R I

Penelitian ini bertujuan ingin memperbaiki dan meningkatkan pembelajaran gerak dasar lempar lembing pada siswa kelas V di SD Negeri 1 Sidodadi Asri Kecamatan Jati Agung Tahun Pelajaran 2012/2013 tercapai keberhasilan pembelajaran.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian tindakan kelas (*Classroom Action Research*). Dengan subjek penelitian adalah siswa kelas V yang berjumlah 25 siswa dengan perincian 10 laki-laki dan 15 perempuan. Instrumen yang dipakai adalah penilaian kualitas gerak dasar *dribble* bola dengan rentang nilai 0-1. Teknik analisis data menggunakan prosentasi ketuntasan belajar setiap siklusnya.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada siklus pertama dengan menggunakan alat modifikasi berupa : berupa bola berekor, maka ada peningkatan terhadap gerak dasar lembar lembing yaitu jumlah siswa yang telah mencapai ketuntasan belajar adalah siswa atau 20 %, pada siklus kedua meningkat menjadi 44% dan pada siklus ketiga meningkat menjadi 80% hanya menyisakan 5 siswa lagi yang belum tuntas sehingga pada siklus ketiga penelitian selesai.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat peneliti simpulkan bahwa dengan menggunakan modifikasi alat pembelajaran gerak dasar lembar lembing pada siswa-siswi kelas V SD Negeri 1 Sidodadi Asri Tahun Pelajaran 2012/2013 dapat meningkat.

**MELALUI MODIFIKASI ALAT PEMBELAJARAN DAPAT
MENINGKATKAN GERAK DASAR LEMPAR LEMBING
PADA SISWA KELAS V DI SD NEGERI 1 SIDODADI
ASRI KECAMATAN JATI AGUNG
TAHUN PELAJARAN
2012/2013**

OLEH :

S U B A R I

**Skripsi
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapat Gelar
SARJANA PENDIDIKAN**

Pada

**Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2012**

Judul Skripsi : MELALUI MODIFIKASI ALAT PEMBELAJARAN
DAPAT MENINGKATKAN GERAK DASAR
LEMPAR LEMBING PADA SISWA KELAS V DI SD
NEGERI 1 SIDODADI ASRI KECAMATAN JATI
AGUNG TAHUN PELAJARAN 2012/2013

Nama Mahasiswa : SUBARI

NPM : 1013078049

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Jurusan : Ilmu Pendidikan

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

MENYETUJUI

1. Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan

2.

Pembimbing

Drs. Baharuddin Risyak, M. Pd.
NIP 19510507 198103 1 002

Drs. Akor Sitepu, M. Pd.
NIP 19590117 198403 1 001

MENGESAHKAN

1. Tim Penguji

Ketua : Drs. Akor Sitepu, M. Pd.

.....

Penguji

Bukan Pembimbing : Drs. Surisman, S, Pd, M. Pd.

.....

2. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dr. Hi. Bujang Rahman, M. Si.

NIP 19600315 198503 1 003

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 16 Ferbuari 2013

SURAT PERNYATAAN

Bahwa saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Subari
NPM : 1013078049
Program Studi : S1 Penjaskes Dalam Jabatan FKIP

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Melalui Modifikasi Alat Pembelajaran Dapat Meningkatkan Gerak Dasar Lempar Lembing Pada Siswa Kelas V Di SD Negeri 1 Sidodadi Asri Kecamatan Jati Agung Tahun Pelajaran 2012/2013” adalah benar hasil karya penulis, bukan hasil menjiplak, dan atau hasil karya orang lain.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan tugas akhir ini saya kutip dari hasil karya orang lain dituliskan sumbernya secara jelas sesuai norma dan etika penulisan ilmiah. Dan jika dikemudian hari ternyata ada hal yang melanggar dari ketentuan akademik universitas maka saya bersedia bertanggungjawab dan disanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini penulis buat dengan sebenarnya, apabila ternyata tidak benar saya bersedia menerima sanksi.

Bandar Lampung, Februari 2013

Materai Rp 6000

Subari

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Sidodadi Asri Kecamatan Jati Agung pada tanggal 3 Agustus 1971, sebagai anak keempat dari empat bersaudara pasangan Bapak Sisman (Alm) dan Ibu Tugiyem.

Pendidikan formal yang pernah ditempuh penulis adalah Sekolah Dasar di SD Negeri 1 Sidodadi Asri yang diselesaikan pada tahun 1984, kemudian menempuh pendidikan Menengah Pertama di SMP Ampera Bergen diselesaikan pada tahun 1987 dan melanjutkan Sekolah Menengah Atas di SMA SGO PGRI Tanjung Karang diselesaikan pada tahun 1990.

Pada tahun Oktober 2010 penulis terdaftar sebagai mahasiswa pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan pada Universitas Lampung Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan ditempuh melalui jalur seleksi penerimaan Penjaskes, Pada tahun 2013 mengadakan penelitian di SD Negeri 1 Sidodadi Asri Kecamatan Jati Agung, Lampung Selatan.

MOTTO

“Tiada hari libur dalam dunia usaha untuk mencapai kesuksesan, dan belum dikatakan lulus jika yang menjalani belum mengalami ujian..”
(Subari)

“Hidup adalah perjuangan yang harus dilalui dengan senyuman,
hidup adalah rangkaian yang harus dijalani dan dipahami”

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas semua anugrah yang telah diberikan kepadaku karya ini kupersembahkan kepada istri dan anak serta orang tua ku yang telah memberikan kasih sayang dan juga dukungan yang segitu besar.
Sepanjang hayat masih dikandung badan.

Untuk teman-temanku angkatan 2010 senasip seperjuangan yang telah memberikan motivasi dan dukungan yang begitu berarti.

Almamater-ku FKIP

Universitas Lampung

SANWACANA

Asalamualaikum. Wr. Wb

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat dan Salam semoga selalu tercurah kepada baginda Rasulullah SAW yang mulia.

Skripsi dengan judul “Melalui Modifikasi Alat Pembelajaran Dapat Meningkatkan Gerak Dasar Lempar Lembing Pada Siswa Kelas V Di SD Negeri 1 Sidodadi Asri Kecamatan Jati Agung Tahun Pelajaran 2012/2013” adalah dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk pencapaian gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Lampung.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Hi. Bujang Rahman, M.Si selaku Dekan FKIP Universitas Lampung.
2. Bapak Drs. Baharuddin Risyak, M.Pd selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan serta Plk. Program Studi Pendidikan Jasmani.
3. Bapak Drs. Akor Sitepu M.Pd. Selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan motivasi serta kepercayaan kepada penulis
4. Bapak Drs. Surisman, S.Pd, M.Pd. selaku Pembahas atau penguji utama yang telah memberikan masukan, saran serta motivasi yang sangat berarti bagi penulis.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Penjaskes FKIP Unila yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan keteladanan selama penulis menjalani studi.
6. Segenap dosen dan karyawan FKIP Universitas Lampung yang telah memberikan kelancaran dalam urusan administrasi.
7. Ibu Maryatun, S.Pd selaku Kepala Sekolah Dasar Negeri 1 Sidodadi Asri yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian pada siswa kelas V tahun pelajaran 2012/2013.
8. Bapak dan Ibu guru selaku guru di SD Negeri 1 Sidodadi Asri yang telah membantu selama proses penelitian.
9. Teman-teman seperjuangan angkatan 2010 S1, terimakasih atas kebersamaan selama kita kuliah.

10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penyelesaian tugas akhir ini.

Akhir kata, Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi sedikit harapan semoga skripsi yang sederhana ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua. Amiin.

Wasalamualaikum Wr. Wb.

Bandar Lampung, Februari 2013

Penulis

Subari