

V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh penulis, maka penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Dengan menggunakan modifikasi alat berupa bola berekor dapat meningkatkan pembelajaran gerak dasar lempar lembing siswa kelas V SD Negeri 1 Sidodadi Asri Kecamatan Jati Agung Tahun Pelajaran 2012/2013.
2. Dengan menggunakan modifikasi alat berupa paralon berdiameter $\frac{1}{2}$ inche dengan panjangnya 1,75 meter dan keset dapat meningkatkan pembelajaran gerak dasar lempar lembing siswa kelas V SD Negeri 1 Sidodadi Asri Kecamatan Jati Agung Tahun Pelajaran 2012/2013.
3. Dengan menggunakan modifikasi alat berupa bambu berukuran 2 meter dapat meningkatkan pembelajaran gerak dasar lempar lembing siswa kelas V SD Negeri 1 Sidodadi Asri Kecamatan Jati Agung Tahun Pelajaran 2012/2013.

B. Saran

Berdasarkan manfaat yang diharapkan penulis dari hasil penelitian ini, maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Bagi Siswa

Sebaiknya hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pengetahuan siswa kelas V pada pembelajaran gerak dasar lempar lembing.

2. Bagi Guru

Ada baiknya jika penelitian ini dijadikan sebagai pengetahuan guru untuk pedoman mengajar selanjutnya.

3. Bagi Sekolah

Sebaiknya hasil penelitian ini dapat memberikan sumbangan pemikiran di sekolah dalam usaha peningkatan gerak dasar lempar lembing.