

## DAFTAR TABEL

| <b>Tabel</b>  | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| 1. Nilai Validitas Instrumen .....  | 44             |
| 2. Kriteria Reliabilitas .....  | 45             |
| 3. Nilai Koefisien Reliabilitas .....   | 45             |
| 4. Kriteria Skor Penilaian Tendangan Jarak Jauh .....   | 47             |
| 5. Rumus Anava Tunggal.....   | 51             |
| 6. Hasil Data Kemampuan Tendangan Jarak Jauh<br>Dengan Pemberian <i>Treatment</i> Latihan <i>Double Leg Speed Hop</i> ,<br><i>Treatment</i> Latihan <i>Knee Tuck Jump</i> , dan Kelompok Kontrol..... | 54             |
| 7. Hasil Uji Normalitas.....  | 59             |
| 8. Hasil Uji Homogenitas.....   | 60             |
| 9. Hasil Pengukuran Tes Kemampuan Tendangan Jarak Jauh .....  | 60             |
| 10. Ringkasan anava .....   | 61             |

