

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Program Latihan <i>Double Leg Speed Hop</i>	71
2. Program Latihan <i>Knee Tuck Jump</i>	75
3. Validitas Instrumen.....	79
4. Uji Validitas	80
5. Uji reliabilitas.....	81
6. Data Tes Awal.....	83
7. Pembagian Kelompok.....	84
8. Data Tes Awal dan Tes Akhir Kelompok <i>Double Leg Speed Hop</i> , <i>Knee Tuck Jump</i> , Kontrol	85
9. Uji Normalitas Tes Awal Kelompok 1.....	86
10. Uji Normalitas Tes Awal Kelompok 2.....	87
11. Uji Normalitas Tes Awal Kelompok Kontrol (K 0).....	88
12. Uji Normalitas Tes Akhir Kelompok 1.....	89
13. Uji Normalitas Tes Akhir Kelompok 2.....	90
14. Uji Normalitas Tes Akhir Kelompok Kontrol (K 0).....	91
15. Uji Homogenitas Tes Awal K 1 dan K 2.....	92
16. Uji Homogenitas Tes Awal K 1 dan K 0.....	93
17. Uji Homogenitas Tes Awal K 2 dan K 0.....	94
18. Uji Homogenitas Tes Akhir K 1 dan K 2.....	95
19. Uji Homogenitas Tes Akhir K 1 dan K 0.....	96
20. Uji Homogenitas Tes Akhir K 2 dan K 0.....	97
21. Analisis Data Statistik.....	98
22. Penghitung Analisis Data Varians	99
23. Tabel Ringkasan Anava Satu Jalur	101
24. Pengujian Hipotesis 1	102
25. Pengujian Hipotesis 2	103
26. Pengujian Hipotesis 3	104
27. Tabel F	105
28. Tabel r Product Moment	107
29. Tabel Z	108
30. Tabel Uji Normalitas.....	109
31. Tabel Nilai F Untuk Homogenitas.....	110
32. Instrumen Penelitian	111
33. Foto-Foto.....	114
34. Administrasi Surat-surat	119