

## DAFTAR PUSTAKA

- A. Sarumpaet dkk, 1992. *Permainan Besar*. Jakarta: Depdikbud
- Arikunto, Suharsimi, 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Bompa O Tudor, 1983. *Power Training For Sport*. Mosaic Press: Oakville New York London
- Cahyanto, Arif, 2014. *Pengaruh Circuit Training Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Dan VO2Max Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola Di SMP Negeri 2 Batanghari*. Bandar Lampung: Universitas Lampung
- Depdikbud, 1989, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka
- Kurniawan, Feri, 2012. *Buku Pintar Pengetahuan Olahraga*. Jakarta: Laskar Aksara
- Harsono, 1988. *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: Depdikbud
- H. Syaifuddin, 2006. *Anatomi Fisiologi*. Jakarta : Kedokteran EGC
- A. Luxbacher, Joseph, 2004. *Sepak Bola*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- M. Gultom, Anggiat, 2014. *Pengaruh Bermain Lempar Tangkap Bola Dan Menggambar Terhadap Motorik Anak Pada Usia Dini TK Dharma Wanita Persatuan Kecamatan Sukoharjo Pringsewu*. Bandar Lampung: Universitas Lampung.
- M. Sajoto, 1990. *Peningkatan & Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Dahara Prize
- Radcliffe, J.C. dan Farentinos, RC. 2002. *Pliometrik untuk Meningkatkan Power*. Terjemahan M. Furqon H. dan Muchsin Doewes. Surakarta: Program Studi Ilmu Keolahragaan, Program Pasca Sarjana Universitas Sebelas Maret.

Sucipto dkk, 2000. *Sepakbola*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan: Direktorat Jendral Pendidikan dan Kebudayaan

Sudjana. 2005. *Metode Statistika*. Tarsito: Bandung.

Sukatamsi, 1984. *Teknik Dasar Bermain Sepakbola*. Solo: Tiga Serangkai

Sulistianta, Heru. 2013. *Biomekanika Olahraga*. Bandar Lampung: Universitas Lampung.

Unila, 2010. *Format Penulisan Karya Ilmiah*. Bandar Lampung : Universitas Lampung

### **Jurnal:**

Parthayasa, I Putu Adhi. 2013. *Pengaruh Pelatihan Double Leg Speed Hop dan Knee Tuck Jump Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Pada Siswa Putra Kelas VII SMP N 1 Mengwi Tahun Pelajaran 2012/2013*. Singaraja. Universitas Pendidikan Ganesha, Diakses pada tanggal 26 Mei 2014 pada pukul 11.30

Rosnita, Novi. 2012. *Perbedaan Pengaruh Latihan Knee Tuck Jump dan Double Leg Speed Hop Terhadap Power Otot Tungkai Pada Siswa Putri Ektrakurikuler SMK Negeri 7 Pekanbaru*. Pekanbaru. Universitas Riau, Diakses pada tanggal 26 Mei 2014 pada pukul 11.30

Hendrizar, Effendi. 2012. *Pengaruh Latihan Knee-Tuck-Jump Terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa Putra Kelas VIII SMP 4 Tambang Kecamatan Tambang Kabupaten Kampar*. Pekanbaru. Universitas Riau, Diakses pada tanggal 26 Mei 2014 pada pukul 11.30