

## **ABSTRAK**

### **PENGARUH MEROKOK DAN TIDAK MEROKOK TERHADAP KEMAMPUAN $VO_2 Max$ PADA SISWA PUTRA KELAS X SMK NEGERI 1 TEGINENENG TAHUN 2019**

**Oleh**

**ANDREAL SOSMAN**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh merokok dan tidak merokok terhadap kemampuan  $VO_2 Max$  siswa putra kelas X SMK Negeri 1 Tegineneng Tahun 2019. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *expost facto*. Sampel yang digunakan pada penelitian ini sebanyak 30 siswa merokok dan 20 siswa yang tidak merokok. Data yang dikumpulkan menggunakan angket dan tes, selanjutnya di analisis dengan menggunakan uji t. Hasil analisis menunjukkan bahwa ada pengaruh antara siswa merokok terhadap kemampuan  $VO_2 Max$  sebesar 6,54 dan ada pengaruh antara siswa yang tidak merokok terhadap kemampuan  $VO_2 Max$  sebesar 2,67. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh merokok terhadap kemampuan  $VO_2 Max$ .

Kata Kunci: siswa merokok, siswa tidak merokok,  $VO_2Max$

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF SMOKING AND NO SMOKING ON THE ABILITY OF VO<sub>2</sub> MAX IN MALE STUDENTS OF CLASS X SENIOR VOCATIONAL SCHOOL 1 TEGINENENG 2019**

**By**

**ANDREAL SOSMAN**

This study aims to determine the effect of smoking and non-smoking on the ability of VO<sub>2</sub> Max of the tenth grade male students at SMK Negeri 1 Tegineneng in 2019. This study used a quantitative descriptive methods with ex post facto approach. The sample used in this study was 30 smoking students and 20 non-smoking students. Data were collected using questionnaires and tests, and then data analysis technique is t test. The results of analysis showed that there was a effect of smoking students of VO<sub>2</sub> Max ability of 6.54 and there was a effect of non-smoking students of VO<sub>2</sub> Max ability of 2.67. It can be concluded that there is a effect of smoking of VO<sub>2</sub> Max ability.

*Keywords: students smoking, students no smoking, VO<sub>2</sub> Max*