

ABSTRAK

HASIL LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK DITINJAU DARI KEMAMPUAN *MOTOR ABILITY* PADA SISWA KELAS IV DAN V SD NEGERI 1 WATES KECAMATAN GADINGREJO KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2019

Oleh

BAYU WICAKSONO

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kemampuan *motor ability* dengan hasil lompat jauh gaya jongkok. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu, metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Sampel yang digunakan berjumlah 80 siswa. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan analisis statistik korelasional dengan tingkat signifikansi 0,05 (5%).

Berdasarkan hasil penelitian dapat dibuktikan bahwa kemampuan motor ability memiliki keeratan hubungan dengan hasil lompat jauh gaya jongkok sebesar 55,8%. Selanjutnya pada tahap pengujian signifikansi dapat disimpulkan bahwa, ada hubungan yang signifikan antara kemampuan *motor ability* dengan hasil lompat jauh gaya jongkok pada taraf signifikan $t_{hitung} 9,933 > t_{tabel 5\%} 1,991$.

Kata Kunci : analisis korelasi, kemampuan *motor ability*, lompat jauh gaya jongkok

ABSTRACT

RESULTS OF FAR STYLE LEVELS VIEWED FROM ABILITY MOTOR ABILITY ABILITY IN STUDENTS CLASS IV AND V SD NEGERI 1 WATES KECAMATAN GADINGREJO PRINGSEWU DISTRICT IN 2019

By

BAYU WICAKSONO

The purpose of this study was to determine the relationship between motor ability and the result of a long jump squat style. The method used in this research is quantitative method with correlational approach. The samples used were 80 students. The data analysis technique used in this study uses correlational statistical analysis with a significance level of 0.05 (5%).

Based on the results of the study it can be proven that the ability of the motor ability has a close relationship with the results of the long jump squat force of 55.8%. Furthermore, in the significance testing phase it can be concluded that, there is a significant relationship between motor ability and squat force long jump results at a significant level of $9,933 > t_{table} 5\% . 1,991$.

Keywords : correlation analysis, motor ability, long jump style squat down