

ABSTRAK

ANALISIS TEKNIK AKURASI TENDANGAN DAN MENTAL EFKASI DIRI TERHADAP HASIL TENDANGAN PENALTI SEPAKBOLA

OLEH

DAWAM ASHIDIQIE

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan langsung antara teknik dan mental terhadap hasil tendangan penalti sepakbola. Penelitian ini menggunakan analisis jalur. Analisis ini didasarkan pada model hubungan antara variabel yang ditentukan dengan sampel penelitian berjumlah 20 pemain SSB Srikandi Natar. Instrumen yang dipakai dalam penelitian ini adalah 1. Teknik akurasi tendangan (tes teknik), 2. Efikasi diri (angket), 3. Hasil pinalti. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji t. Hasil analisis data menunjukkan bahwa koefisien jalur X_{12} ke Y ($p_{12y} = 0,491$, $t_0 = 2,333$ dan $p\text{-value} = 0,032/2 = 0,16 > 0,05$ atau H_0 diterima. Dengan demikian dapat disimpulkan variabel teknik dan mental berpengaruh langsung positif terhadap variabel hasil tendangan penalti. Kesimpulan penelitian ini adalah akurasi tendangan jika diikuti dengan kontribusi atau dukungan efikasi diri yang tinggi akan bisa mengontrol kemampuannya. Hal ini akan mengakibatkan seorang pemain termotivasi untuk meningkatkan prestasinya lebih tinggi dan pengoptimalan tersebut meningkatkan hasil tendangan penalti secara maksimal.

Kata kunci : akurasi, efikasi, penalti.

ABSTRACT

ANALYSIS OF KICK ACCURACY AND MENTAL SELF-EFFICACY TECHNIQUES FOR FOOTBALL PENALTY RESULTS

BY

DAWAM ASHIDIQIE

This study aims to analyze the direct relationship between technique and mentality of football penalty kicks result. This study uses path analysis. This analysis is based on the model of the relationship between the variables specified with the samples of this study are 20 SSB Srikandi Natar players. The instrument used in this study is 1. Technique of kick accuracy (technical test). 2. Self-efficacy (questionnaire). 3. Penalty results. The data analysis technique used in this study is the t test. The results of data analysis show that the path coefficient X12 to Y ($p_{12y} = 0.491$, $t_0 = 2.333$ and $p\text{-value} = 0.032 / 2 = 0.16 > 0.05$ or H_0 is accepted). Thus it can be concluded that the technical and mental variables have a positive direct effect on the penalty kick outcome variable. The conclusion of this study is that the accuracy of kicks followed by contributions or high self-efficacy support will be able to control their abilities. This will cause a player to be motivated to increase his performance higher and the optimization increases the penalty shootout to the maximum.

Keyword : accuracy, efficacy, penalty.