

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT LENGAN, KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN KELENTUKAN PERGELANGAN TANGAN DENGAN HASIL *DРИBBLE* PERMAINAN HOKI PADA MAHASISWA BIMPRES PUTRA PENJASKESREK UNIVERSITAS LAMPUNG

Oleh

FERI NURIYANSYAH

Tujuan yang dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kekuatan otot lengan, kekuatan otot tungkai dan kelentukan pergelangan tangan dengan hasil *dribble* permainan hoki pada mahasiswa putra bimpres Penjaskesrek Universitas Lampung. Metode yang digunakan adalah deskriptif korelasional dengan populasi sekaligus sampel sebanyak 10 orang mahasiswa karena itu disebut populasi sampel. Berdasarkan hasil analisis uji statistik korelasi *product moment* menunjukkan bahwa kelentukan pergelangan tangan memiliki hubungan yang lebih besar dari kekuatan otot lengan dan kekuatan otot tungkai terhadap kemampuan menggiring bola permainan hoki pada bimpres putra Penjaskesrek Universitas Lampung.

Kata Kunci: *dribble*, kekuatan, kelentukan, otot lengan, otot tungkai.

ABSTRACT

CORRELATION OF ARM MUSCLE STRENGTH, THE WAIST MUSCLE STRENGTH AND THE WRIST FLEXIBILITY WITH DRIBBLING CAPABILITY IN HOCKEY GAME ON PHYSICAL EDUCATION STUDENTS OF LAMPUNG UNIVERSITY

By

FERI NURIYANSYAH

The aim of this study is to determine the correlation of arm muscle strength, leg muscle strength and wrist flexibility with the results of dribble in hockey game on physical education students of Lampung University. The method used was descriptive correlational with a population as well as a sample of 10 students because it is called as the sample population. Based on the results of the product moment correlation test statistical analysis showed that wrist flexion has a greater correlation than arm muscle strength and leg muscle strength to the ability to dribble the hockey game on the male phsyical education University of Lampung.

Keywords: arm muscles, dribble, flexibility, leg muscles, strength.