

## **ABSTRAK**

### **PENGARUH PERBANDINGAN LATIHAN MEMANTULKAN BOLA VOLI DAN BOLA TENIS KE TEMBOK UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN MENANGKAP BOLA PENJAGA GAWANG DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA KELAS 7 SMP WIYATAMA BANDAR LAMPUNG**

**Oleh**

**MUHAMMAD CHANDRA KURNIAWAN**

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui seberapa besar pengaruh latihan memantulkan bola voli ke tembok dan memantulkan bola tenis ke tembok terhadap keterampilan menangkap bola pada penjaga gawang dalam permainan sepakbola. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen.

Hasil analisis data dari jumlah rata-rata yang di dapat dari hasil *pretest* eksperiment 1 memantulkan bola voli ke tembok 6,7 dan eksperiment 2 memantulkan bola tenis ke tembok 6,9 dan di dapatkan hasil *posttest* dari eksperiment 1 memantulkan bola voli ke tembok 7,4, sedangkan pada eksperiment 2 memantulkan bola tenis ke tembok 7,7.

Kata Kunci: memantulkan bola tenis, memantulkan bola voli, menangkap bola

## **ABSTRACT**

### **THE COMPARATIVE EFFECT OF PRACTICE BOUNCING VOLLEYBALL AND TENNIS BALL AGAINST THE WALL TO IMPROVE THE SKILLS OF CATCHING THE GOAL KEEPER BALL IN A SOCCER GAME ON 7<sup>T</sup> GRADE JUNIOR HIGH SCHOOL WIYATAMA BANDAR LAMPUNG**

**By**

**MUHAMMAD CHANDRA KURNIAWAN**

The purpose of this study was to determine how much influence the practice of bouncing volleyball on the wall and bouncing tennis ball against the wall on the ability to catch the ball in the goalkeeper in a game of football. The method used in this research is experiment. The results of data analysis of the average number obtained from the results of pretest experiment 1 bounce volleyball to wall 6.7 and experiment 2 bounce tennis ball to wall 6.9 and get the posttest results from experiment 1 bounce volleyball to wall 7, 4, while in experiment 2 bounce the tennis ball against the wall 7.7.

**Keyword:** ball catching skills, tennis ball, reflect volleyball