

ABSTRAK

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN KETEPATAN *SHOOTING* SEPAKBOLA PADA SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA)

Oleh

Muhammad Kurniawan

Kemenangan dalam permainan sepakbola, di tandai dengan tercapainya memasukan bola sebanyak banyaknya ke gawang lawan, hal ini perlu melakukan tendangan dengan baik. Untuk memperoleh keterampilan (*skill*) memasukan bola ke gawang lawan tentu saja tidak mudah perlu penguasaan tehnik salah satunya adalah akurasi / ketepatan dengan bentuk latihan tendangan *shooting* di buat model-model latihan yang akan membantu dalam melatih akurasi menendang dengan baik.

Penelitian ini menggunakan metode Research & Development (R&D) dari (Borg and Gall, 1983:775). Subyek dalam penelitian ini adalah siswa SMA YADIKA Bandar Lampung yang mengikuti ekstrakurikuler sepakbola.

Uji efektifitas produk yaitu berdasarkan penilaian ahli sepakbola, pembelajaran, dan ahli bahasa. Nilai yang didapatkan adalah 90,6 yang dinyatakan valid dan layak untuk digunakan. Berdasarkan hasil pengembangan dapat disimpulkan : (1) Model latihan yang dikembangkan dapat diterapkan dalam proses latihan (2) Model latihan *shooting* sepakbola ini dapat meningkatkan keterampilan *shooting* siswa, (3) Sebagai sumbangan bagi ilmu pendidikan khususnya bidang sepakbola.

Kata kunci : Latihan, Model , Sepakbola, *Shooting*

ABSTRACT

THE DEVELOPMENT OF THE PRECISION OF FOOTBALL SHOOTING DRILL MODEL ON EXTRACURRICULAR STUDENT AT SMA YADIKA BANDARLAMPUNG

By

Muhammad Kurniawan

The problem of this research is that underscores the shooting skills of the students who take part in YADIKA Bandarlampung High School football extracurricular. The goal of this research and development is to produce a model of football precision shooting practice. It uses research & development (R&D) method from Borg and Gall (1983:775). The subject in this research is YADIKA Bandarlampung High School student with a football extracurricular.

The product's effectiveness test is based on football experts' assessment, learning, and linguists' assessment. The value obtained is 90.6 otherwise valid and viable for use. Based on development results: (1) the practice model developed could be applied in the exercise process, (2) this football shooting practice model could improve the students' shooting skills, (3) as a contribution to the education in particular to football fields.

Keywords: Drills, Football, Shooting, Models