

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BODY WEIGHT AND HEIGHT LEVELS WITH RESULTS OF A SIT DOWN IN THE AIR IN MALE AND FEMALE STUDENTS SMP NEGERI 1 ADILUWIH PRINGSEWU

By

RATNA NINGSIH

The purpose of this study was to determine the magnitude of the relationship between body weight and height with the results of the long jump squat style in male and female students of SMP Negeri 1 Adiluwih Pringsewu. The method used is descriptive correlational. The sample used as many as 40 students. Data analysis uses product moment correlation.

From the results of the study it can be that weight and height have a relationship with the results of the long jump squat style. The results showed the relationship between body weight and squat style long jump by 0.676 then the relationship between body height and squat style long jump was 0.721. And the relationship between body weight and height with the long jump squat force of 0.815. From these two variables, it can be concluded that the relationship of body weight and height with the result of long jump squatting is 0.815.

Keywords : body weight, height

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA BERAT BADAN DAN TINGGI BADAN DENGAN HASIL LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK PADA SISWA PUTRA PUTRI SMP NEGERI 1 ADILUWIH PRINGSEWU

Oleh

RATNA NINGSIH

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui besarnya hubungan antara berat badan dan tinggi badan dengan hasil lompat jauh gaya jongkok pada siswa putra putri SMP Negeri 1 Adiluwih Pringsewu. Metode yang digunakan adalah *deskriptif korelasional*. Sampel yang digunakan sebanyak 40 siswa. Analisis data menggunakan korelasi *product moment*.

Dari hasil penelitian di dapat bahwa berat badan dan tinggi badan memiliki hubungan dengan hasil lompat jauh gaya jongkok . Hasil penelitian menunjukkan hubungan antara berat badan dengan hasil lompat jauh gaya jongkok sebesar 0,676 kemudian hubungan antara tinggi badan dengan hasil lompat jauh gaya jongkok sebesar 0,721. Dan hubungan antara berat badan dan tinggi dengan hasil lompat jauh gaya jongkok sebesar 0,815. Dari kedua variabel tersebut dapat disimpulkan bahwa hubungan berat badan dan tinggi badan dengan hasil lompat jauh gaya jongkok yaitu sebesar 0,815.

Kata kunci : berat badan, tinggi badan