

ABSTRAK

PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN BOLA MODIFIKASI DAN BOLA KONVENSIONAL TERHADAP KETERAMPILAN MENGGINGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA SISWA EKSTRAKURIKULER DI SMAN 13 BANDAR LAMPUNG

Oleh

RICKY AHMAD KURNIAWAN

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui besarnya pengaruh latihan bola modifikasi dan bola konvensional terhadap keterampilan menggiring bola dalam permainan sepakbola siswa ekstrakurikuler di SMAN 13 Bandar Lampung. Metode yang digunakan adalah metode *eksperiment*. Sampel yang digunakan sebanyak 20 siswa. Analisis data menggunakan uji t dan uji prasyarat.

Hasil penelitian menunjukkan: 1. Ada pengaruh latihan bola modifikasi dengan nilai t hitung = 2,67 > t tabel = 2,101. 2. Ada pengaruh latihan bola konvensional dengan nilai t hitung = 3,33 > t tabel = 2,101, dan 3. Dari kedua latihan tersebut latihan bola konvensional memberikan pengaruh yang lebih baik dari pada latihan bola modifikasi dalam terhadap keterampilan menggiring bola.

Kata Kunci: bola modifikasi, bola konvensional dan menggiring bola.

ABSTRACT

THE EFFECT OF EXERCISE USING MODIFICATION BALL AND CONVENTIONAL BALL ON SKILLS IN DRIBBLING BALL OF THE EXTRACURRICULAR'S STUDENTS IN PLAYING FOOTBALL IN SMAN 13 BANDAR LAMPUNG

By

RICKY AHMAD KURNIAWAN

The objective of this research is to find out the effect exercise using modification ball and conventional ball on skills in dribbling ball of the extracurricular's students in playing football in SMAN 13 Bandar Lampung. Experiment method was used in this research. The sample of this research is 20 students. T test and prerequisite test were used in analyzing the data.

The result shows that: One the effect of the exercise using modification ball with calculated t value = 2,67 > t table = 2,101. Two the effect of the exercise using conventional ball with calculated t value = 3,33 > t table = 2,101. And Three from those both exercises, exercise using conventional ball gave better effect from exercise using modification ball on skills in dribbling ball.

Keywords: modification ball, conventional ball and dribbling ball.