

ABSTRAK

KONTRIBUSI KECEPATAN REAKSI DAN KOORDINASI MATA-TANGAN TERHADAP KETEPATAN PUKULAN *FOREHAND DRIVE* PADA PERMAINAN TENIS MEJA DI SMA BUDAYA BANDAR LAMPUNG

Oleh

RIZKI FITRI JULIA

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui besarnya kontribusi kecepatan reaksi dan koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan pukulan *forehand drive* pada permainan tenis meja di SMA Budaya Bandar Lampung Tahun 2018.

Metode yang digunakan adalah *deskriptif korelasional*. Sampel yang digunakan sebanyak 30 siswa. Analisis data menggunakan korelasi *product moment*. Dari hasil penelitian di dapat bahwa kecepatan reaksi dan koordinasi mata tangan memiliki hubungan dengan hasil ketepatan *forehand drive* tenis meja. Hasil penelitian menunjukkan kontribusi kecepatan reaksi dengan ketepatan *forehand drive* tenis meja sebesar 41,4% kemudian kontribusi koordinasi mata tangan dengan ketepatan *forehand drive* tenis meja sebesar 62,1%. Dan kontribusi kecepatan reaksi dan koordinasi mata tangan dengan ketepatan *forehand drive* tenis meja sebesar 71,6%.

Kata Kunci: kecepatan reaksi, ketepatan *forehand drive*, koordinasi mata tangan.

ABSTRACT

CONTRIBUTION OF SPEED OF REACTION AND COORDINATION HANDLING ON THE PRECISION OF PUNCH FOREHAND DRIVE ON GAME TABLE TENNIS IN CULTURE HIGH SCHOOL BANDAR LAMPUNG

By

RIZKI FITRI JULIA

The purpose of this study was to determine the magnitude of the contribution of reaction speed and eye-hand coordination to the accuracy of the forehand drive in the table tennis game at Bandar Lampung Cultural High School in 2018. The method used is descriptive correlational. The sample used was 30 students. Data analysis uses product moment correlation. From the results of the study it was found that the speed of reaction and hand eye coordination have a relationship with the results of the accuracy of the forehand drive table tennis. The results showed the contribution of reaction speed with the accuracy of forehand drive table tennis by 41.4% then the contribution of hand eye coordination with the accuracy of forehand drive table tennis by 62.1%. And the contribution of reaction speed and eye coordination without the accuracy of forehand drive table tennis is 71.6%.

Keywords: reaction speed, forehand drive accuracy, hand eye coordination.