

ABSTRACT

DESCRIPTION OF NURSE'S WORK STRESS LEVEL IN THE INPATIENT ROOM OF LAMPUNG PROVINCE MENTAL HEALTH HOSPITAL

By

NATALIA DANAYATI

Nurses in the inpatient room of mental health hospital have different challenges from nurses in the general hospital inpatient room. Nurses in general hospital inpatient rooms are easier to communicate with patients, compared to nurses in mental health hospital inpatient rooms. Work stress experienced by nurses can be a problem because it can cause a decrease in morale, work performance, increase the risk of intervention errors, and have a tendency to have work accidents.

This study is a descriptive study with a cross-sectional design to describe the level of work stress of nurses in The Inpatient Room of Lampung Province Mental Health Hospital.

The results of this study show a description of the level of work stress of nurses in The Inpatient Room of Lampung Province Mental Health Hospital. The stress level of nurses shows that they experience mild stress and moderate stress caused by stressors at work place and based on the distribution of respondents, it is known that the highest frequency is 26-35 years old, married, male, has D3 education with the most 5-10 years of service, civil servant status, and the most nurses were in Melati's room.

Keywords : Work Stress, Nurse, Inpatient Room, Mental Health Hospital

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT STRES KERJA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT JIWA DAERAH PROVINSI LAMPUNG

Oleh

NATALIA DANAYATI

Perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Jiwa (RSJ) memiliki tantangan yang berbeda dengan perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Umum (RSU). Perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Umum lebih mudah berkomunikasi dengan pasien, dibandingkan perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Jiwa. Stres kerja yang dialami perawat dapat menjadi masalah karena dapat menyebabkan terjadinya penurunan semangat kerja, prestasi kerja, meningkatkan risiko kesalahan intervensi, dan memiliki kecenderungan mengalami kecelakaan kerja.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan rancangan potong lintang (*cross sectional*) untuk mengetahui gambaran tingkat stres kerja perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung.

Hasil penelitian ini menunjukkan gambaran tingkat stres kerja perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung. Tingkat stres perawat menunjukkan mengalami stres ringan dan stres sedang yang disebabkan oleh *stressor*/ sumber masalah di tempat kerja dan pada distribusi responden, diketahui frekuensi terbanyak berumur 26-35 tahun, berstatus menikah, berjenis kelamin laki-laki, berpendidikan D3 dengan masa kerja terbanyak 5-10 tahun, berstatus kepegawaian PNS. Berdasarkan skala stres *Holmes-Rahe*, perawat mengalami tingkat stres ringan.

Kata Kunci : Stres Kerja, Perawat, Ruang Rawat Inap, Rumah Sakit Jiwa