

## **ABSTRAK**

### **KONTRIBUSI KELINCAHAN DAN KELENTUKAN TERHADAP KETERAMPILAN *DРИBBLING* PADA EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA SMPN 2 LIWA**

**Oleh**

**WAWAN INDRAWAN**

Penelitian ini bertujuan untuk.,1) untuk mengetahui besar kontribusi antara kelincahan terhadap kemampuan dribbling pada siswa Ekstrakurikuler sepakbola SMP N 2 LIWA,2) untuk mengetahui besar kontribusi antara kelentukan terhadap kemampuan dribbling pada siswa Ekstrakurikuler sepakbola SMP N 2 LIWA,3) untuk mengetahui besar kontribusi antara kelincahan dan kelentukan terhadap kemampuan dribbling bola siswa ekstrakurikuler sepakbola SMP N 2 LIWA.

Metode yang digunakan adalah deskriptif korelasional yaitu studi yang bertujuan mendeskripsikan atau menggambarkan peristiwa atau kejadian yang sedang berlangsung pada saat penelitian tanpa menghiraukan sebelum dan sesudahnya.

Hasil penelitian ini adalah,.1) Kelincahan memberikan kontribusi terhadap hasil keterampilan dribbling sebesar 50,12%, sedangkan sisanya dipengaruhi oleh variabel yang lain. 2) kelentukan memberikan kontribusi terhadap hasil keterampilan dribbling sebesar 28,19%, sedangkan sisanya dipengaruhi oleh variabel yang lain, 3) kelincahan dan kelentukan memberikan kontribusi terhadap hasil keterampilan dribbling sebesar 55,65%.

**Kata Kunci:** kelincahan, kelentukan, keterampilan *dribbling*

## **ABSTRACT**

### **CONTRIBUTION ABILITY AND FLEXIBILITY TO DRIBBLING SKILLS IN EXTRACURRICULAR STUDENT LIWA SMPN 2 FOOTBALL**

**By**

**WAWAN INDRAWAN**

This study aims to., 1) to determine the contribution of agility to the dribbling ability of soccer extracurricular students at SMP N 2 LIWA, 2) to determine the contribution of flexibility to dribbling ability in soccer extracurricular students of SMP N 2 LIWA, 3) to find out the great contribution of agility and flexibility to the ball dribbling ability of the football extracurricular students of SMP N 2 LIWA.

The method used is descriptive correlational, which is a study that aims to describe or describe events or events that are ongoing at the time of the study regardless of before and after.

The results of this study are., 1) Agility contributes to the results of dribbling skills by 50.12%, while the rest is influenced by other variables. 2) flexibility contributes to the results of dribbling skills by 28.19%, while the rest is influenced by other variables, 3) agility and flexibility contribute to the results of dribbling skills by 55.65%.

**Keywords:** agility, flexibility, dribbling skil