

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON MATERNAL KNOWLEDGE AND STUNTING CHILDREN NUTRITION INTAKE IN PRIMARY CARE OF SUKADAMAI, SUB DISTRICT OF NATAR, REGENCY OF SOUTH LAMPUNG, PROVINCE OF LAMPUNG

By  
Bagus Pratama

**Background:** Stunting is a condition of chronic nutritional problems that result in the failure of growth of children less than five years who only appear after the age of 24 months. This condition is caused by the lack of nutrition in a long time and the lack of knowledge of the mother. Health education has a positive impact on the change of maternal knowledge and provision of food intake including energy and protein intake of children.

**Objective:** To find out the effect of health education on maternal knowledge and food intake (energy and protein intake) of stunting children in Primary Care of Sukadamai, Sub District of Natar, Regency of South Lampung, Province of Lampung.

**Method:** This study uses a quasi-experiment design with one group pretest-posttest research design. In this study, knowledge and food intake (energy and protein intake) samples will be tested before and after being given a health education intervention. The source of the research data by measuring the child's height, filling out the mother's knowledge questionnaire and interview with food recall 24 hours method for 52 respondents. Data analyzed using paired t-test with *Wilcoxon* test alternative test.

**Results:** The data analysis showed that there were an effect of health education on maternal knowledge ( $p=0,000$ ), on children's energy intake ( $p=0,000$ ) and on children's protein intake ( $p=0,000$ )

**Conclusion:** There were the effect of health education on maternal knowledge and food intake (energy and protein intake) of stunting children in Primary Care of Sukadamai, Sub District of Natar, Regency of South Lampung, Province of Lampung is founded.

**Keywords:** *Health Education, Maternal Knowledge, Children's Energy Intake, Children's Protein Intake, Stunting.*

## ABSTRAK

### PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU DAN ASUPAN MAKAN ANAK *STUNTING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKADAMAI, KECAMATAN NATAR, KABUPATEN LAMPUNG SELATAN, PROVINSI LAMPUNG

Oleh  
Bagus Pratama

**Latar Belakang:** Perawakan pendek (*stunting*) merupakan kondisi masalah gizi kronik yang mengakibatkan gagalnya pertumbuhan anak di bawah lima tahun yang baru muncul setelah umur 24 bulan. Kondisi ini diakibatkan oleh kurangnya asupan gizi dalam waktu yang cukup lama dan kurangnya pengetahuan ibu sehingga tidak terwujudnya periode emas pada anak pada usia 0-24 bulan. Pendidikan kesehatan sebagai upaya pencegahan memberikan dampak yang positif terhadap perubahan pengetahuan ibu dan pemberian asupan energi dan protein anak.

**Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan ibu dan asupan makan (asupan energi dan asupan protein) anak *stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Sukadamai, Kecamatan Natar, Kabupaten Lampung Selatan, Provinsi Lampung.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuasi ekspreimental dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Pada penelitian ini akan diuji pengetahuan, asupan energi dan protein sampel sebelum dan sesudah diberikan intervensi pendidikan kesehatan. Data penelitian menggunakan data primer dengan pengukuran tinggi badan anak, pengisian kuesioner pengetahuan ibu dan wawancara *food-recall 24-hours* pada 52 responden. Data dianalisis menggunakan uji t-berpasangan dengan uji *Wilcoxon* sebagai uji alternatifnya.

**Hasil:** Analisis data menunjukkan terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan ibu ( $p=0,000$ ), terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap asupan energi anak ( $p=0,000$ ) dan terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap asupan protein anak ( $p=0,000$ )

**Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan ibu, asupan makan (asupan energi dan asupan protein) anak *stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Sukadamai, Kecamatan Natar, Kabupaten Lampung Selatan, Provinsi Lampung.

**Kata Kunci:** Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan Ibu, Asupan Energi Anak, Asupan Protein Anak, *Stunting*