

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA *SELF CONTROL* DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA JURUSAN ILMU PENDIDIKAN ANGKATAN 2016 FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS LAMPUNG TAHUN AKADEMIK 2018/2019

Oleh

Noven Azalia

Permasalahan dalam penelitian ini adalah tingkat prokrastinasi akademik mahasiswa yang tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self control* dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa jurusan Ilmu Pendidikan FKIP angkatan 2016. Metode penelitian bersifat kuantitatif. Populasi penelitian ini sebanyak 255 mahasiswa dan sampel penelitian berjumlah 146 mahasiswa diambil dengan teknik *voluntary sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan skala baku *self control* dan skala baku prokrastinasi akademik. Teknik analisis data menggunakan korelasi *Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif signifikan yang kuat antara *self control* dan prokrastinasi akademik, pada pada mahasiswa jurusan ilmu pendidikan fakultas keguruan dan ilmu pendidikan angkatan 2016.

**Kata kunci** : bimbingan dan konseling, prokrastinasi akademik, *self control*

## **ABSTRACT**

### **CORRELATION SELF CONTROL WITH ACADEMIC PROCRASTINATION STUDENTS OF THE SCIENCE EDUCATION MAJOR 2016 EDUCATION AND TEACHER TRAINING FACULTY LAMPUNG UNIVERSITY ACADEMIC YEAR 2018/2019**

**By**

**Noven Azalia**

*The problem in this research was the high level of student academic procrastination. This study aims to determine the correlation between self-control and academic procrastination for the students of the science education major of Education and Teacher Training Faculty (FKIP) at a batch of 2016. The research method was quantitative. The research population was 255 students and the sample was 146 students taken by a voluntary sampling technique. The data collection technique used a standard scale of self-control and the standard scale of academic procrastination. The data analysis technique used the Product Moment correlation. The results showed that there was a strong negative significant correlation between self-control and academic procrastination on the students of the science education major of Education and Teacher Training Faculty (FKIP) at a batch of 2016.*

**Keywords:** *academic procrastination, guidance and counseling, self control.*