

ABSTRAK

PENGGUNAAN LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK DISKUSI UNTUK MENINGKATKAN *SELF CONTROL* PADA SISWA SMP NEGERI 8 BANDAR LAMPUNG TAHUN AJARAN 2018/2019

Oleh:

AYU WIJAYANTI

Permasalahan penelitian adalah *self control* siswa rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penggunaan layanan bimbingan kelompok teknik diskusi untuk meningkatkan *self control* pada siswa SMP Negeri 8 Bandar Lampung Tahun Ajaran 2018/2019. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *Quasi Eksperiment* dengan *Pretest and Posttest Design*. Subjek penelitian sebanyak 13 siswa yang memiliki *self control* yang rendah, sedang, dan tinggi. Teknik pengumpulan data menggunakan skala *self control*. Hasil analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Matched Pairs Test*, diperoleh $z_{hitung} = -3.180 < z_{tabel} = 1.645$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Kesimpulan dari penelitian adalah layanan bimbingan kelompok teknik diskusi dapat meningkatkan *self control* pada siswa SMP Negeri 8 Bandar Lampung Tahun Ajaran 2018/2019.

Kata kunci: bimbingan dan konseling, bimbingan kelompok teknik diskusi, *self control*.

ABSTRACT

THE USE OF GUIDANCE ON DISCUSSION TECHNIQUE GROUPS TO IMPROVE STUDENT'S SELF CONTROL SMP NEGERI 8 BANDAR LAMPUNG ACADEMIC YEAR 2018/2019

By:

AYU WIJAYANTI

The problem in this research was the low of self control ability students. The purpose of this research was to find out the use of guidance on discussion technique group to improve self control ability students in SMP Negeri 8 Bandar Lampung Academic Year 2018/2019. The method of this research was quasi experiment with pretest and posttest design. Research's sample selected purposive sampling technique. Research's subjects of self control are 13 students who have a variative self control ability from low, medium, and high. Data collection techniques used a scale of self control. Result of this research showed that guidance on discussion technique groups can be used to improve student's self control. This was shown by data analysis used Wilcoxon Matched Pairs Test showed a value $Z_{value} = -3.180 < Z_{table} = 1.645$. The result of this data analysis showed that H_0 rejected and H_a accepted. Conclusion of this research is guidance on discussion technique groups could be used to improve student's self control in SMP Negeri 8 Bandar Lampung Academic Year 2018/2019.

Key words: guidance and counseling, guidance discussion technique group, self control.