

## ABSTRAK

### **PENINGKATAN *PERSONAL GROWTH* MELALUI BIMBINGAN KELOMPOK KARIER TEKNIK DISKUSI TEMA TIPE KEPRIBADIANPADA MAHASISWA BARU BIMBINGANDAN KONSELING FKIP UNIVERSITAS LAMPUNG**

Oleh

**ADITHA BRENDA SEMEDI**

Masalah dalam penelitian ini adalah *personal growth*. Tujuan penelitian meningkatkan *personal growth* pada mahasiswa baru Bimbingan Konseling FKIP Universitas Lampung. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *non-equivalent control group design*. Subjek penelitian sebanyak 20 orang yang terbagi dalam dua kelompok yaitu kelompok kontrol dan kelompok eksperimen. Sampel penelitian di peroleh dengan cara *voluntary sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan skala *personal growth*. Hasil analisis data menggunakan uji *Mann Withney test* diperoleh nilai(sig.)  $0,000 < 0,005$  dapat di simpulkan, bimbingan kelompok karier teknik diskusi dengan tema tipe kepribadian dapat meningkatkan *personal growth* mahasiswa baru Bimbingan Konseling FKIP Universitas Lampung.

**Kata Kunci:** bimbingan konseling, bimbingan kelompok, *personal growth*, tipe kepribadian.

## ABSTRACT

### IMPROVEMENT IN PERSONAL GROWTH USING TECHNICAL CAREER GROUP DISCUSSING THE THEME OF PERSONALITY TO NEW STUDENTS GUIDANCE AND COUNSELING FKIP UNIVERSITAS LAMPUNG

BY

ADITHA BRENDA SEMEDI

*Problem in this study was the personal growth. Research objectives is to improve personal growth of new students in Guidance and Counseling FKIP Universitas Lampung. Design used in this study is a non-equivalent control group design. Research subjects were 20 people divided into two groups namely control group and experimental group. Research sample was obtained by voluntary sampling. Data collection techniques used was personal growth scale. The results of data analysis using the Mann Withney test obtained values (sig.)  $0,000 < 0,005$  so that it can be concluded, career group guidance discussion techniques with the theme of personality types can increase the personal growth of new students Guidance and Counseling FKIP Universitas Lampung.*

**Keywords:** *personal growth, personality type, group guidance, guidance and counseling.*