

ABSTRAK

PENGUNAAN KONSELING KELOMPOK *SOLUTION FOCUSED BRIEF COUNSELING* (SFBC) DALAM MENGURANGI PERILAKU PROKRASINASI AKADEMIK PADA SISWA KELAS VIII DI SMP NEGERI 1 PESAWARAN TAHUN AJARAN 2018/2019

Oleh

Aji Popowiranta

Tujuan penelitian untuk mengetahui penggunaan konseling kelompok SFBC dalam mengurangi prokrastinasi akademik pada siswa kelas VIII di SMP Negeri 1 Pesawaran Tahun Ajaran 2018/2019. Penelitian ini menggunakan *one group pretest-posttest design*. Subjek penelitian terdiri dari kelompok eksperimen sebanyak 7 siswa yang terkumpul dengan menggunakan teknik *purposive sampling* (siswa yang memiliki tingkat prokrastinasi akademik yang tinggi). Skala prokrastinasi akademik digunakan untuk mengukur tingkat prokrastinasi akademik siswa. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan bahwa prokrastinasi akademik pada siswa dapat dikurangi dengan menggunakan konseling kelompok SFBC dengan $p = 0,018$; $p < 0,05$.

Kata kunci : konseling kelompok, prokrastinasi akademik, *solution focused brief counseling* (SFBC)

ABSTRACT

THE USE OF SOLUTION FOCUSED BRIEF COUNSELING (GROUP COUNSELING) FOR REDUCING STUDENT ACADEMIC PROCRASTINATION AT THE EIGHTH GRADE OF SMPN 1 PESAWARAN IN THE ACADEMIC YEAR 2018/2019

By

Aji Popowiranta

The purpose of the research was to know the using of solution focused brief counseling (group counseling) in reducing student's academic procrastination at the eighth grade of SMPN 1 Pesawaran in the academic year 2018/2019. The research used one group pretest-posttest design. The subjects of the research consisted of 7 student's, selected with purposive sampling technique (student's who have high level of academic procrastination). Academic procrastination scales used to measure the academic procrastination level. Data analysis of Wilcoxon test showed that student's academic procrastination can reduced by using of solution focused brief counseling (group counseling), with $p = 0,018$; $p < 0,05$.

Keywords : *academic procrastination, group counseling, solution focused brief counseling (SFBC)*