

ABSTRACT

THE IMPROVEMENT OF PERSONAL GROWTH TROUGH GROUP GUIDANCE DISCUSSION TECHNIQUE THE THEME ARE EMOTIONAL TYPES OF NEW COLLEGE STUDENTS IN BIMBINGAN KONSELING FKIP LAMPUNG UNIVERSITY

By

ALVIN ALESSANDRO

The problem of this research is the low of personal growth of students. The purpose of this study is to increase personal growth of new students in Bimbining Konseling of FKIP Lampung University 2018. The research design used in this research is pre-experimental. There were 20 research subjects divided into two groups; control group and experimental group. The research sample was obtained through voluntary sampling. Data collection technique uses personal growth scale. The results of the analysis using the mann withney test obtained value (sig.) 0,000 <0.005 means that H₀ is rejected and H_a is accepted. So it can be concluded that the guidance of group discussion technique in which the themes are emotional types can increase the personal growth of new students in Bimbining Konseling FKIP Lampung University 2018.

Keyword : *discussion technique, guidance of group, personal growth , types of emotional*

ABSTRAK

PENINGKATAN *PERSONAL GROWTH* MENGGUNAKAN BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK DISKUSI TEMA TIPE TIPE EMOSI PADA MAHASISWA BARU BIMBINGAN DAN KONSELING FKIP UNIVERSITAS LAMPUNG TAHUN

Oleh

ALVIN ALESSANDRO

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya *personal growth* mahasiswa. Tujuan penelitian ini adalah meningkatkan *personal growth* pada mahasiswa baru Bimbingan Konseling FKIP Universitas Lampung tahun 2018. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *pre-experimental*. Subjek penelitian sebanyak 20 orang yang terbagi dalam dua kelompok yaitu kelompok kontrol dan kelompok eksperimen. Sampel penelitian di peroleh dengan cara *voluntary sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan skala *personal growth*. Hasil analisis data menggunakan uji *mann withney test* diperoleh nilai(sig.) $0,000 < 0,005$ artinya H_0 di tolak dan H_a di terima sehingga dapat di simpulkan bahwa bimbingan kelompok teknik diskusi tema tipe-tipe emosi dapat meningkatkan *personal growth* mahasiswa baru Bimbingan Konseling FKIP Universitas Lampung tahun 2018

Kata kunci : bimbingan kelompok, *personal growth*, teknik diskusi, tipe-tipe emosi