

ABSTRACT

THE RELATIONS OF SLEEP QUALITY WITH BLOOD PRESSURE ON MEN'S CENTRAL OBESITY PATIENTS IN THE ENVIRONMENT OF LAMPUNG UNIVERSITY

By

Ester Krisdayanti

Background : Obesity has a tendency to develop throughout the world, both in developed and developing countries. This is due to the prevalence which continues to increase progressively from year to year. This central obesity is closely related to degenerative diseases such as hypertension that occur through the mechanism of Renost Angiotensin Aldostseron and sympathetic nerve activity. Poor sleep quality can increase the increase in blood pressure so that it worsens the development of hypertension in patients with central obesity.

Method : This type of research is a non-paired observational analytic type with cross sectional research design. This research was conducted in November 2012 in the University of Lampung. The sample used in this study was based on consecutive sampling and obtained as many as 80 men with central obesity. This research was conducted by interviewing the Pittsburgh Sleep Quality Index questionnaire and measuring blood pressure to respondents from all the academic community of men with central obesity selected in the University of Lampung. The results of this study were processed using computer software.

Result : The results of the analysis with the analysis of the Chi Square test to analyze the relationship between sleep quality and systolic blood pressure, where a positive correlation was found with a significance number showing p value <0.05 ie p value 0.021 and PR 0.056 and 95% CI 0.320-0.932 and sleep quality against Diastolic blood pressure was obtained p value 0.013 and PR 0.531 and 95% CI 0.312-0.903.

conclusion : There is a relationship between sleep quality and blood pressure in men with central obesity at Lampung University.

Keywords : blood pressure, central obesity, sleep quality

ABSTRAK

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PADA LAKI-LAKI PENDERITA OBESITAS SENTRAL DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS LAMPUNG

Oleh

Ester Krisdayanti

Latar Belakang : Obesitas memiliki kecenderungan yang berkembang di seluruh dunia, baik di negara maju maupun di negara berkembang. Hal ini disebabkan karena prevalensinya yang terus meningkat secara preogresif dari tahun ke tahun. Obesitas sentral ini sangat erat kaitannya dengan penyakit degeneratif seperti hipertensi yang terjadi melalui mekanisme Renin Angiotensin Aldosteron dan aktivitas saraf simpatis. Kualitas tidur yang buruk dapat meningkatkan peningkatan tekanan darah sehingga semakin memperburuk perkembangan hipertensi pada penderita obesitas sentral.

Metode : Jenis penelitian merupakan jenis analitik observasional kategorik tidak berpasangan dengan desain penelitian *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Novemver tahun 2019 di Lingkungan Universitas Lampung. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berdasarkan *consecutive sampling* dan didapatkan sebanyak 80 laki-laki penderita obesitas sentral. Penelitian ini dilakukan dengan wawancara kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* dan pengukuran tekanan darah kepada responden dari seluruh civitas akademika laki-laki penderita obesitas sentral yang terpilih di Lingkungan Universitas Lampung. Hasil penelitian ini diolah menggunakan perangkat lunak komputer.

Hasil : Hasil analisis dengan analisis uji *Chi Square* untuk menganalisa hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah sistolik, dimana didapatkan adanya korelasi positif dengan angka signifikansi menunjukkan *p value* <0,05 yaitu *p value* 0,021 serta PR 0,056 dan 95% CI 0,320-0,932 dan kualitas tidur terhadap tekanan darah diastolik didapatkan *p value* 0,013 serta PR 0,531 dan 95% CI 0,312-0,903.

Kesimpulan : Terdapat hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada laki-laki penderita obesitas sentral di Lingkungan Universitas Lampung.

Kata kunci : kualitas tidur, obesitas sentral, tekanan darah,