

ABSTRAK

PENINGKATAN PENERIMAAN DIRI DENGAN LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK PADA SISWA KELAS XI SMA NEGERI 3 KOTABUMI TAHUN PELAJARAN 2017/2018

Oleh

RATU ZHAFIRA FAJRI

Permasalahan penelitian adalah “Apakah penerimaan diri dapat meningkat melalui layanan bimbingan kelompok?”. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui peningkatan penerimaan diri melalui layanan bimbingan kelompok pada siswa kelas XI SMA Negeri 3 Kotabumi Tahun Pelajaran 2017/2018.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *pre eksperiment* dengan desain *one-group pretest-posttest design*. Subjek penelitian ini sebanyak 6 siswa yang memiliki penerimaan diri rendah, sedang dan tinggi. Teknik pengumpulan data menggunakan skala penerimaan diri. Analisis data menggunakan uji beda *Wilcoxon* menunjukkan terjadi peningkatan penerimaan diri siswa setelah diberi layanan bimbingan kelompok. Hal ini ditunjukkan sebesar $0,028 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima, artinya terdapat peningkatan penerimaan diri yang signifikan setelah diberi layanan bimbingan kelompok. Kesimpulannya adalah penerimaan diri dapat ditingkatkan melalui

layanan bimbingan kelompok pada siswa SMA Negeri 3 Kotabumi Tahun
Pelajaran 2017/2018.

Kata Kunci: bimbingan kelompok, bimbingan konseling, penerimaan diri.