

ABSTRAK

Oleh : Ridia Dinata

Tujuan penelitian untuk meningkatkan sikap positif terhadap kesejahteraan psikologis dimensi *purpose in life*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *quasi eksperimen* desain *untreated control group design with dependent pretest and posttest*. Subjek penelitian adalah kelompok eksperimen sebanyak 10 orang dan kelompok kontrol sebanyak 10 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan skala sikap *purpose in life*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sikap positif terhadap *purpose in life* siswa dapat ditingkatkan melalui layanan bimbingan kelompok teknik *role playing*, hal ini ditunjukkan hasil uji *Mean Whitney* dengan nilai (Sig.) $0,000 < 0,05$, maka H_0 ditolak H_a diterima, artinya bahwa terdapat peningkatan sikap positif terhadap *purpose in life* setelah diberikan layanan bimbingan kelompok teknik *role playing* pada kelompok eksperimen. Kesimpulannya adalah sikap positif siswa terhadap *purpose in life* dapat ditingkatkan menggunakan layanan bimbingan kelompok teknik *role playing* pada kelompok eksperimen siswa kelas XI SMK Negeri 4 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2018/2019.

Kata kunci: Bimbingan dan Konseling, Teknik *Role Playing*, *Purpose in Life*.