

ABSTRACT

IMPROOVE THE HUMAN CAPACITY OF STUDY TIME MANAGEMENT BY USING THE GUIDANCE GROUP TO STUDENT OF SENIOR HIGH SCHOOL BANDAR SRIBAWONO.

By

WAHYU RIYANTO

The main problem of this research is the management of student learning time is not quite effective. The purpose of the study is to improve the management ability of students by using this methodeto at SMA 1 Bandar Sribhawono, East Lampung. This research is pre-experimental designs of onegroup pretest posttest. The subjects of the study has 9 students who having high, medium, and low study time management. The data collection methode uses a study time management scale and analyzed by using the Wilcoxon test. The results showed that data analysis which using the Wilcoxon test obtained that the probability number was $0.012 < 0,05$ that H_0 rejected and H_a accepted. So, the conclusion is group guidance could improve the management skills of study time students at SMA 1 Bandar Sribhawono, East Lampung.

Keywords:management of study time, group guidance

ABSTRAK

MENINGKATKAN KEMAMPUAN MANAJEMEN WAKTU BELAJAR MENGUNAKAN BIMBINGAN KELOMPOK PADA SISWA SMA NEGERI 1 BANDAR SRIBHAWONO

Oleh

WAHYU RIYANTO

Masalah penelitian ini adalah manajemen waktu belajar siswa rendah. Tujuan penelitian untuk meningkatkan kemampuan manajemen waktu belajar siswa menggunakan bimbingan kelompok pada siswa di SMA Negeri 1 Bandar Sribhawono Kabupaten Lampung Timur. Penelitian ini menggunakan *pre-experimental designs* dengan teknik *one group pretest posttest*. Subjek penelitian ini sebanyak 9 siswa yang memiliki manajemen waktu belajar tinggi, sedang, dan rendah. Teknik pengumpulan data menggunakan skala manajemen waktu belajar. Hasil penelitian menunjukkan bahwa analisis data menggunakan uji *wilcoxon* diperoleh angka probabilitas adalah $0,012 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Jadi, dapat disimpulkan bahwa manajemen waktu belajar dapat ditingkatkan melalui layanan bimbingan kelompok pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Bandar Sribhawono Kabupaten Lampung Timur.

Kata kunci : manajemen waktu belajar, bimbingan kelompok.