

ABSTRAK

PENINGKATAN *SELF ESTEEM* MELALUI LAYANAN KONSELING KELOMPOK DENGAN PENDEKATAN *RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOUR THERAPY* (REBT) PADA SISWA KELAS XI SMA NEGERI 1 JATI AGUNG TAHUN AJARAN 2019/2020

Oleh

YULIANA

Masalah dalam penelitian ini adalah *self esteem* siswa rendah. Tujuan penelitian untuk mengetahui skor peningkatan *self esteem* kelompok eksperimen dan kelompok kontrol melalui layanan konseling kelompok pendekatan REBT pada siswa kelas XI di SMA Negeri 1 Jati Agung. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *quasi eksperiment* desain *non equivalent control group design*. Subjek penelitian menggunakan kelompok eksperimen sebanyak 8 orang dan kelompok kontrol sebanyak 8 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan skala *self esteem*. Hasil analisis data dengan uji *Man Withney test* menunjukkan nilai $p=0,003 < 0,005$, artinya H_0 ditolak dan H_a diterima. Hasil penelitian juga menunjukkan terjadi peningkatan *self esteem* sebesar 19,20% setelah diberikan perlakuan layanan konseling kelompok pendekatan REBT. kesimpulannya adalah konseling kelompok dengan pendekatan REBT dapat meningkatkan *self esteem* siswa kelas XI SMA Negeri 1 Jati Agung Tahun Ajaran 2019/2020.

Kata kunci: *Self Esteem*, Konseling kelompok, REBT.

ABSTRACT

THE IMPROVEMENT OF SELF ESTEEM THROUGH GROUP COUNSELING SERVICES WITH *RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOUR THERAPY* (REBT) APPROACH AT THE SECOND GRADE OF SMA NEGERI 1 JATI AGUNG ACADEMIC YEAR 2019/2020

By

YULIANA

The research problem is low self esteem of students. The purpose of this research was to find out the improvement of self esteem experiment group and a control group through group counseling services with REBT. The method used in this research was quasi experiment design of non equivalent control group design. The research subjects used an experimental group of 8 people and a control group of 8 people. Data collection techniques used a self esteem scale. The results of data analysis using the Mann Whitney test showed the value $p=0.002$, $p < 0.05$, its mean that H_0 was rejected and H_a was accepted. The results also showed an increase in self esteem by 19,20% after being given the group counseling services with REBT. The conclusion is that group counseling services with REBT can improve the self esteem of class XI students of SMA Negeri 1 Jati Agung in Academic Year 2019/2020.

Keyword: *Self esteem, Group counseling, REBT.*