

ABSTRAK

HUBUNGAN COVID-19 TERHADAP PENURUNAN DAYA TAHAN OTOT PADA ATLET KURSAH DAN KABADDI PROVINSI LAMPUNG

Oleh

RULLY DIO SAPUTRA

Dalam kurun waktu beberapa tahun ini wabah penyakit menular yang disebabkan oleh jenis corona virus yang lebih dikenal dengan sebutan Covid-19,Ini merupakan virus baru dan penyakit yang sebelumnya tidak dikenal sebelum terjadi wabah di Wuhan, Tiongkok, bulan Desember 2019 (WHO, 2020). Beberapa orang yang terinfeksi tidak menunjukkan gejala apa pun dan tetap merasa sehat,sebagian besar (sekitar 80%) orang yang terinfeksi berhasil pulih. Penularan ini terjadi pada atlet Lampung yang tergabung pada Pemusatan Latihan untuk persiapan PON XX di Papua,terdikteksi setelah mereka selesai melaksanakan tes fisik yang kedua.Tujuan penelitian ini adalah Untuk Mengetahui hubungan Covid-19 Terhadap Penurunan daya tahan otot (lengan, perut, punggung dan tungkai) pada Atlet Provinsi Lampung.Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif korelasional, data penelitian ini di ambil pada test fisik yang diadakan oleh pengurus KONI Lampung pada atlet yang akan bertanding di Pekan Olahraga Nasional (PON XX). Dan test fisik ini diikuti oleh seluruh atlet Provinsi Lampung dan secara kebetulan yang terpapar Covid-19 adalah atlet Kabaddi dan Kurash.Hasil yang diperoleh adalah Terdapat hubungan yang kuat antara Covid-19 terhadap penurunan daya tahan otot lengan, perut dan tungkai, untuk otot punggung terdapat hubungan yang sedang. Kesimpulan penelitian, Daya tahan otot (lengan, perut, pungung,tungkai) bila terpapar Covid-19 akan terjadi penurunan yang sangat signifikan rata rata 30% dari kemampuan sebelumnya. hasil penelitian berguna untuk dapat menganalisis berbagai variabel biomotor fisik lainnya dampak dari Covid-19 dan memperhatikan protokol kesehatan 3 M agar tidak terjadi atlet terpapar Covid-19.Serta Atlet dapat mengubah pola hidup sehat agar terhindar dari paparan Covid-19.

Kata Kunci: covid-19, daya tahan otot

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF COVID-19 TO DECREASING MUSCLE ENDURANCE IN KURASH AND KABADDI ATHLETS LAMPUNG PROVINCE

By

RULLY DIO SAPUTRA

In the past few years there have been outbreaks of infectious diseases caused by a type of corona virus better known as Covid-19, this is a new virus and a disease that was previously unknown before the outbreak in Wuhan, China, in December 2019 (WHO, 2020) . Some infected people do not show any symptoms and still feel well, most (about 80%) of infected people recover successfully. This transmission occurred in Lampung athletes who were members of the Training Center for the preparation of PON XX in Papua, and were detected after they finished carrying out the second physical test. limbs) in Athletes in Lampung Province. This study uses a descriptive correlational research method, the data of this study were taken from a physical test held by the management of KONI Lampung on athletes who will compete in the National Sports Week (PON XX). And this physical test was followed by all athletes from Lampung Province and coincidentally those who were exposed to Covid-19 were Kabaddi and Kurash athletes. The results obtained were that there was a strong relationship between Covid-19 and decreased endurance of the muscles of the arms, abdomen and legs, for the back muscles. there is a moderate relationship. The conclusion of the study, muscle endurance (arms, abdomen, back, legs) when exposed to Covid-19 will result in a very significant decrease in average of 30% from the previous ability. The results of the research are useful for analyzing various other physical biomotor variables the impact of Covid-19 and paying attention to the 3M health protocol so that athletes are not exposed to Covid-19.

Keywords: covid-19, muscle endurance