

## **ABSTRAK**

### **MOM SHAMING : STUDI FENOMENOLOGI PADA PEREMPUAN KETIKA MENJADI SEORANG IBU DI USIA MUDA**

**Oleh**

**PURNAMA SARI**

Fenomena *mom shaming* merupakan salah satu wujud dari perilaku *bullying* yang seringkali tanpa disadari menimpa seorang ibu dalam interaksi sosialnya. Para ibu muda sangat rentan mendapat kritik, baik secara langsung maupun melalui media sosial, terkait pola asuh dan cara mereka dalam membesarkan anak. Dengan banyaknya kritik yang mereka terima, tentu menjadi tekanan psikologis yang harus mereka hadapi di tengah kesibukan dalam mengurus bayi atau anak-anak mereka. Untuk itu, penelitian ini mencoba untuk menganalisis makna, bentuk-bentuk serta dampak dari perilaku *mom shaming* sebagai wujud *verbal bullying* terhadap ibu dalam kajian teori realitas sosial. Metode yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi dan teknik pengumpulan data yang dipakai adalah wawancara mendalam, observasi dan dokumentasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *mom shaming* dikatakan sebagai suatu realitas sosial yang ada didalam masyarakat karena dianggap sebuah masalah yang normal terjadi. Perilaku ini bisa berdampak pada kepercayaan diri ibu, memunculkan rasa bersalah, perubahan pola asuh, depresi bahkan bisa mengakibatkan *baby blues*.

Kata Kunci: *Mom Shaming*, *Bullying*, Realitas Sosial, Ibu Muda.

## ***ABSTRACT***

### ***MOM SHAMING : PHENOMENOLOGICAL STUDY ON WOMEN WHEN THEY BECOME MOTHER AT A YOUNG AGE***

***By***

**PURNAMA SARI**

*The phenomenon of mom shaming is a form of bullying behavior that often unknowingly afflict mothers in their social interactions. Young mothers are often vulnerable to criticism, both directly or through social media, regarding their parenting style and how they raise the children. With the many criticisms that they receive, it certainly becomes a psychological pressure they have to face in the midst of busyness in taking care of their babies or children. For this reason, this study tries to analyze the meanign, forms, and impacts of mom shaming behavior as a form of verbal bullying against young mothers, in the study of social reality theory. The method used is qualitative with a phenomenological approach and data collection techniques used are in-depth interviews, observation and documentation. The result of this study indicate that mom shaming is said to be a social reality that exists in society because it considered a problem that occurs. This behavior can have an impact on the mother's self confidence, lead to guilt, changes in parenting patterns, depression, even lead to the baby blues.*

*Keyword : Mom Shaming, Bullying, Social Reality, Young Mothers.*