

## ABSTRAK

### **PENGARUH *PROTEAN CAREER ORIENTATION* TERHADAP *WORK LIFE BALANCE* DAN *CAREER PLANNING* PADA KARYAWAN PT. SUPRA PRIMATAMA NUSANTARA**

Oleh

**DEBBY ANCHIKA SEKARANI**

Keseimbangan kehidupan dan karir, dewasa ini merupakan hal yang ingin dicapai oleh pekerja dari berbagai bidang. Banyak orang yang merasa memiliki beban kerja yang berat sehingga hal tersebut mengganggu kehidupan sehari-harinya, namun tidak sedikit juga orang yang merasa kehidupan dan karirnya sudah seimbang. Keseimbangan itu dilakukan dengan memotivasi diri untuk mencapai karir yang lebih baik dari sebelumnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Protean Career Orientation* terhadap *Work life balance* dan *Career Planning* pada karyawan PT.Supra Primatama Nusantara di *branch* yang ada di Sumatera. Sampel penelitian berjumlah sebanyak 119 hanya terkumpul 110 kuesioner dan yang dinyatakan lengkap dan dapat diolah sebanyak 100 kuesioner. Survei dilakukan secara online dan data diolah menggunakan metode *Structure Equation Models* (SEM) dengan *software* SmartPLS. Hasil penelitian diketahui mendukung hipotesis dengan hasil positif signifikan untuk pengaruh *Protean Career Orientation* terhadap *Work life balance* dan *Career Planning*. Saran untuk perusahaan adalah, agar dapat meningkatkan fasilitas, pelatihan *softskill* dan *reward* bagi karyawan yang telah memberikan kinerja baik atau telah mencapai target, Penelitian ini diharapkan dapat memberikan referensi untuk penelitian dengan topik karir dan kehidupan yang seimbang.

**Kata kunci:** Orientasi Karir, Kehidupan Seimbang, dan Perencanaan karir

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF PROTEAN CAREER ORIENTATION ON WORK LIFE BALANCE AND CAREER PLANNING ON EMPLOYEES OF PT. SUPRA PRIMATAMA NUSANTARA**

**By**

**DEBBY ANCHIKA SEKARANI**

The balance of life and career, today is something that workers from various fields want to achieve. Many people feel that they have a heavy workload so that it interferes with their daily lives, but not a few people who feel that their lives and careers are in balance. The balance is done by motivating oneself to achieve a better career than before. This study aims to determine the effect of Protean Career Orientation on Work life balance and Career Planning on employees of PT. Supra Primatama Nusantara at the branch in Sumatra. The research sample amounted to 119, only 110 questionnaires were collected and which were declared complete and could be processed as many as 100 questionnaires. The survey was conducted online and the data was processed using the Sturcture Ecuation Models (SEM) method with SmartPLS software. The results of the study are known to support the hypothesis with significant positive results for the effect of Protean Career Orientation on work life balance and career planning. Suggestions for companies are, in order to improve facilities, soft skills training and rewards for employees who have given good performance or have achieved the target, this research is expected to provide a reference for research with a balanced career and life topic.

**Keywords:** Career Orientation, Balanced Life, and Career Planning