

ABSTRAK

HUBUNGAN KELINCAHAN DAN KESEIMBANGAN DINAMIS TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMAN 2 GADINGREJO

Oleh

DAPRI ZULIFANANDA

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelincahan dan keseimbangan dinamis terhadap kemampuan menggiring bola pada ekstrakurikuler futsal SMAN 2 Gadingrejo. Metode Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *deskriptif korelasional*. Sampel penelitian adalah siswa ekstrakurikuler futsal SMAN 2 Gadingrejo yang berjumlah 20 anak. Instrumen yang digunakan adalah *Agility T-test* untuk kelincahan, *modified bass test of dynamic balance* untuk keseimbangan dinamis dan test menggiring bola untuk kemampuan menggiring bola.

Berdasarkan hasil penelitian ini bahwa (1) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola dengan $r_{hitung} 0,701 > 0,468 r_{tabel}$. (2) Terdapat hubungan yang signifikan antara keseimbangan dinamis terhadap kemampuan menggiring bola dengan $r_{hitung} 0,613 > 0,468 r_{tabel}$. (3) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dan keseimbangan dinamis terhadap kemampuan menggiring bola dengan $F_{hitung} 13,509 > 3,592 F_{tabel}$. Hasil dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dan keseimbangan dinamis terhadap kemampuan menggiring bola pada ekstrakurikuler futsal SMAN 2 Gadingrejo.

Kata kunci : kelincahan, keseimbangan dinamis, menggiring bola.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF ABILITY AND DYNAMIC BALANCE TO DRIVING ABILITY IN FUTSAL EXTRACURRICULAR SMAN 2 GADINGREJO

By

DAPRI ZULIFANANDA

This study aims to determine the relationship between agility and dynamic balance on the ability to dribble the futsal extracurricular at SMAN 2 Gadingrejo. The research method used in this research is correlational descriptive. The research sample was futsal extracurricular students of SMAN 2 Gadingrejo which opened 20 children. The instruments used are Agility T-test for agility, modified bass test of dynamic balance for dynamic balance and dribbling test for dribbling ability.

Based on the result of this study (1) There is a significant relationship between agility and the ability to dribble with $r_{count} 0,701 > 0,468 r_{table}$. (2) There is a significant relationship between dynamic balance on the ability to dribble with $r_{count} 0,613 > 0,468 r_{table}$. (3) There is a significant relationship between agility and dynamic balance on the ability to dribble with $F_{count} 13,509 > 3,592 F_{table}$.

The result in this study is that there is a significant relationship between agility and dynamic balance on the ability to dribble at the futsal extracurricular of SMAN 2 Gadingrejo.

Keywords: *agility, dynamic balance, dribbling.*