

ABSTRAK

HUBUNGAN KEMAMPUAN *MOTOR ABILITY* DENGAN HASIL LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK SISWA SD NEGERI 2 GUNUG TERANG KOTA BANDAR LAMPUNG

Oleh
Yetti Juliana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kemampuan *motor ability* dengan hasil lompat jauh gaya jongkok. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Sampel yang digunakan berjumlah 80 siswa. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan analisis statistik korelasional dengan taraf signifikansi 0,05 (5%). Berdasarkan hasil penelitian dapat dibuktikan bahwa kemampuan motor ability memiliki keeratan hubungan dengan hasil lompat jauh gaya jongkok sebesar 55,8%. Selanjutnya pada tahap pengujian signifikansi dapat disimpulkan bahwa, ada hubungan yang signifikan antara kemampuan *motor ability* dengan hasil lompat jauh gaya jongkok pada taraf signifikan $t_{hitung} 9,933 > t_{tabel 5\%} 1,991$.

Kata Kunci: *motor ability*, lompat jauh gaya jongkok

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTOR ABILITY AND SQUATTING LONG JUMP RESULTS IN SD NEGERI 2 GUNUNG TERANG STUDENTS, BANDAR LAMPUNG CITY

By

Yetti Juliana

This study aims to determine the relationship between motor ability and the squat style long jump. This research method uses a quantitative . Method with a correlational approach. The sample used is 80 students. The data analysis technique used in this study used correlational statistical analysis with a significance level of 0.05 (5%). Based on the results of the study, it can be proven that the motor ability has a close relationship with the squat style long jump of 55.8%. Furthermore, at the significance testing stage, it can be concluded that there is a significant relationship between motor ability and the squat style long jump at a significant level $t_{count} 9.933 > t_{table} 5\%. 1,991$

Keywords: motor ability, long jump squat stlyle